Условия питания и охраны здоровья обучающихся, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

в СП ГБОУ СОШ №3 г.о. Октябрьск «Детский сад №5»

В структурном подразделении «Детский сад №5» выработана система работы по охране труда и обеспечению безопасных условий для жизни и здоровья воспитанников, в том числе инвалидов и лиц с ОВЗ и сотрудников:

- созданы комиссии по охране труда, по предупреждению детского дорожно-транспортного травматизма и т.д.;

- проводятся инструктажи работников по охране труда и технике безопасности, смотры охраны труда, инструктажи с воспитанниками по технике безопасности, учебные тренировки по эвакуации воспитанников и сотрудников структурного подразделения «Детский сад №5» в случаях возникновения ЧС и т.д. Структурное подразделение «Детский сад №5» обеспечено первичными средствами пожаротушения, оборудовано АПС.

Администрация структурного подразделения «Детский сад №5» систематически осуществляет контроль за соблюдением техники безопасности при организации воспитательно-образовательного процесса с детьми. Организован пропускной режим в дневное время силами сотрудников, в ночное время – охрана структурного подразделения «Детский сад №5» осуществляется сторожами. Все групповые помещения оборудованы мебелью, соответствующей по параметрам возрасту воспитанников. Об эффективности работы по охране труда и соблюдению техники безопасности свидетельствуют отсутствие случаев детского дорожно- транспортного травматизма, производственного травматизма.

В структурном подразделении «Детский сад №5» систематически ведется физкультурно – оздоровительная работа: утренняя гимнастика, занятия, подвижные игры, спортивные досуги и развлечения, непосредственно образовательная деятельность с детьми по воспитанию ЗОЖ. Обязательным является включение в воспитательно-образовательный процесс различных технологий оздоровления и профилактики. Это:

- двигательные паузы (физкультминутки);

- корригирующая гимнастика;

- дыхательная гимнастика;

- проведение дней здоровья, физкультурных досугов;

- привлечение родителей и других социальных институтов по вопросам охраны и укрепления здоровья детей. Все мероприятия по физическому развитию и оздоровительно - профилактической работе направлены на сохранение и укрепление здоровья детей, повышение их двигательной активности и формирования здорового образа жизни. В течение учебного года проводится работа по улучшению здоровья и совершенствованию физических качеств детей с учетом индивидуальных особенностей воспитанников.

Содержание психолого – педагогической работы по освоению образовательной области «Физическое развитие» строится на целенаправленной работе по охране жизни, укреплению и сохранению здоровья детей. В структурном подразделении «Детский сад №5» созданы достаточно благоприятные условия для физического и психического комфорта детей. Удовлетворяется потребность детей в движении на протяжении всего пребывания ребенка в структурном подразделении «Детский сад №5».

Для всех возрастных групп имеются режимы двигательной активности. Старшая медсестра регулярно проводит профилактическую работу.

В течение учебного года проводится работа по развитию двигательных умений и навыков, физических качеств. Воспитатели младших групп в системе проводят с детьми игровые и сюжетно – игровые физкультурные занятия. Воспитатели среднего и старшего звена особое внимание уделяют сюжетным, тренировочным и спортивным развлечениям с использованием музыки, упражнений на дыхание и профилактику плоскостопия.

В системе проводится работа с дошкольниками по основам безопасной жизнедеятельности. Должное внимание уделяется обучению детей правилам дорожного движения. Воспитателями проводятся тематические беседы и занятия, организуются выставки рисунков детей «Дорога глазами детей», проводятся музыкально – спортивные развлечения, такие как «Наш друг светофор», «Красный, желтый зеленый» и др. Инспектор ГИБДД систематически проводит беседы с детьми подготовительных к школе групп по ознакомлению с правилами дорожного движения.

Организация питания в структурном подразделении «Детский сад №5» соответствует санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам. Организовано 4-х разовое питание, необходимое для нормального роста и развития детей. При составлении рациона ребенка учитывается возраст,

уровень физического развития, физиологическая потребность в основных пищевых веществах и энергии. Рацион питания разнообразный, включает в повседневный рацион все основные группы продуктов. Важнейшим условием правильной организации питания детей является строгое соблюдение санитарно-гигиенических требований к пищеблоку и процессу приготовления и хранения пищи. В целях профилактики пищевых отравлений и острых кишечных заболеваний работники пищеблока строго соблюдают установленные требования к технологической обработке продуктов, правил личной гигиены.

Группы обеспечены соответствующей посудой, удобными столами. Воспитатели приучают детей к чистоте и опрятности при приеме пищи. Контроль за качеством питания, разнообразием и витаминизацией блюд, закладкой продуктов питания, кулинарной обработкой, выходом блюд, вкусовыми качествами пищи, правильностью хранения и соблюдением сроков реализации продуктов питания осуществляется администрацией, старшей медсестрой структурного подразделения «Детский сад №5». В меню представлены разнообразные блюда, исключены их повторы.

Таким образом, детям обеспечено полноценное сбалансированное питание. Разработано и утверждено 10- дневное меню (осень - зима, весна- лето) с технологическими картами, рецептурами и порядком приготовления блюд с учетом времени года.