**Зимние забавы для детей**



Многие дети очень любят зиму и ждут ее целый год. Это связано с большим количеством праздников и возможностью поиграть со снегом. Но часто взрослые не знают, чем можно развлечь своего ребенка на улице зимой, и прогулка быстро заканчивается. А ведь подвижные игры на свежем воздухе зимой очень нужны для укрепления организма детей.

Существует множество русских детских подвижных игр, которые проводятся зимой на улице. О некоторых из них поговорим в нашей статье.

**Игры со снежками**

Самая распространенная зимняя забава для детей. Есть несколько вариантов, как можно в нее играть:

* кидать снежки друг в друга;
* кидать в цель.

Более взрослые дети с удовольствием построят еще из снега различные укрытия или даже целые крепости.

|  |  |
| --- | --- |
| [Зимние забавы для детей1](http://womanadvice.ru/sites/default/files/tania/zimnie_zabavy_dlya_detey_1.jpg) | [Зимние забавы для детей2](http://womanadvice.ru/sites/default/files/tania/zimnie_zabavy_dlya_detey_2.jpg) |

**Катание с горок**

Кататься можно на санках, лыжах, полиэтиленовой клеенке со снежных или ледяных горок. Перед этим следует привлечь детей к созданию и благоустройству горок (залить водой, собрать камни и мусор, сделать ограждение или трамплины). Пока ребенок маленький, то лучше, если взрослый будет кататься вместе с ним. Если детей на горке много, то можно кататься парно, паровозиком или наперегонки.

|  |  |
| --- | --- |
| [Зимние забавы для детей3](http://womanadvice.ru/sites/default/files/tania/zimnie_zabavy_dlya_detey_3.jpg) | [Зимние забавы для детей4](http://womanadvice.ru/sites/default/files/tania/zimnie_zabavy_dlya_detey_4.jpg) |
|  |  |

**Следопыты**

Детям любого возраста очень интересно будет познакомиться со следами животных и птиц, а потом уже учиться самим находить их на снегу.

Игра «След в след» всем очень понравится. Для этого надо бегать или просто ходить друг за другом, не оставляя своих следов, то есть стараясь ступать в уже поставленный.

|  |  |
| --- | --- |
| [Зимние забавы для детей5](http://womanadvice.ru/sites/default/files/tania/zimnie_zabavy_dlya_detey_5.jpg) | [Зимние забавы для детей6](http://womanadvice.ru/sites/default/files/tania/zimnie_zabavy_dlya_detey_6.jpg) |

**Лепка из снега**

Как и из мокрого песка, из снега можно слепить практически все что угодно. Конечно же, самой популярной фигурой является снеговик, но при желании можно слепить фигуры людей, животных или сказочных героев. С детками 2-3 лет начинают лепить простые пасочки с помощью ведерка и специальных форм, учат катать снежки. Также детки часто лепят замки, крепости, заборы или домики, которые в дальнейшем могут использоваться для ролевые или подвижных игр.

|  |  |
| --- | --- |
| [Зимние забавы для детей7](http://womanadvice.ru/sites/default/files/tania/zimnie_zabavy_dlya_detey_7.jpg) | [Зимние забавы для детей8](http://womanadvice.ru/sites/default/files/tania/zimnie_zabavy_dlya_detey_8.jpg) |
|  |  |

**Рисование на снегу**

Одно из самых безопасных зимних развлечений для детей является рисование на снегу. Существует несколько вариантов его проведения:

* рисование по снегу палочкой;
* рисование красками по снегу кисточкой;
* рисование подкрашенным снегом (для этого можно использовать баллончики с краской или подкрашенную заранее воду);
* рисование своими следами (рук и ног);
* рисование телом или игра «снежные ангелы», для этого надо упасть в снег на спину и с помощью движений рук и ног нарисовать фигуру, но это возможно при условии, что комбинезон у ребенка непромокаемый;
* рисование снегом на деревьях, заборах или стенах домов.

При таком занятии, надо обязательно следить, чтобы ребенок, увлекшись рисованием, не переохладился.

|  |  |
| --- | --- |
| [Зимние забавы для детей9](http://womanadvice.ru/sites/default/files/tania/zimnie_zabavy_dlya_detey_9.jpg) | [Зимние забавы для детей10](http://womanadvice.ru/sites/default/files/tania/zimnie_zabavy_dlya_detey_10.jpg) |
|  |  |

**Угадай кто**

Выйдя на прогулку с малышом, особенно в парке, лесу или местности, где много кустов и деревьев, научите его находить в образовавшихся сугробах образы. С детьми постарше можно брать маленькие пуговки или камешки и дополнять снежные фигуры глазками и носиком.

|  |  |
| --- | --- |
| [Зимние забавы для детей11](http://womanadvice.ru/sites/default/files/tania/zimnie_zabavy_dlya_detey_11.jpg) | [Зимние забавы для детей12](http://womanadvice.ru/sites/default/files/tania/zimnie_zabavy_dlya_detey_12.jpg) |

**Выдувание мыльных пузырей**

Многие дети любят мыльные пузыри и часто их пускают летом. А сколько будет радости, когда при медленном выдувании зимой он замерзнет, превращаясь в хрустальный шар. Это получается только тогда, когда на улице температура воздуха не ниже -8°С.

|  |  |
| --- | --- |
| [Зимние забавы для детей13](http://womanadvice.ru/sites/default/files/tania/zimnie_zabavy_dlya_detey_13.jpg) | [Зимние забавы для детей14](http://womanadvice.ru/sites/default/files/tania/zimnie_zabavy_dlya_detey_14.jpg) |

**Ролевые подвижные игры**

Для деток, начиная с 7 лет, можно организовывать настоящие квесты, с выполнением заданий, прохождением полос препятствий, различных соревнований. Самостоятельно же они могут поиграть в [«казаков-разбойников»](http://womanadvice.ru/kazaki-razboyniki-pravila-igry), [«жмурки»](http://womanadvice.ru/pravila-igry-v-pryatki)и другие подвижные игры, правила которые давно известны.

|  |  |
| --- | --- |
| [Зимние забавы для детей15](http://womanadvice.ru/sites/default/files/tania/zimnie_zabavy_dlya_detey_15.jpg) | [Зимние забавы для детей16](http://womanadvice.ru/sites/default/files/tania/zimnie_zabavy_dlya_detey_16.jpg) |

В любом возрасте детям будет интереснее играть, если взрослые тоже будут принимать участие в их играх. Поэтому не отказывайтесь принимать участие в зимних забавах детей, это полезно для вашего здоровья и настроения.