***Физкультурное развлечение в средней группе***

***«Юные космонавты»***

*Цель:* Пополнять словарный запас детей, развивать гордость за нашу страну, свою Родину.

*Задачи:*Познакомить детей с космосом, с ее планетами; дать понятие кто такой «космонавт», и какую роль он выполняет. Пополнить словарь детей новыми понятиями «космонавт», «ракета», «планеты», «космос». Продолжать развивать чувство коллективизма, способствовать эмоциональному подъему у детей.

*Место проведения:* спортивный зал.

*Оборудования:* обручи по количеству детей, массажные коврики-3 шт., 2 воздушных шарика, 2 скамейки, 2 малых мяча, 2 туннеля (дуги), мягкие модули, мячики по количеству детей, одежда (парик, юбка, бусы).

***Ход развлечения:***

***Ведущий:*** Дорогие ребята, кто знает, какой праздник мы отмечает 12 апреля?

***Дети:*** День космонавтики.

***Ведущий:*** Правильно, молодцы.

И мальчишки, и девчонки,

Наяву и в добрых снах,

Все о космосе мечтают,

О далёких небесах.

Ныне праздник космонавтов! –

Поздравляем с этим днём.

Нам открыл его Гагарин.

Много сказано о нём.

***Ведущий:*** Вот сегодня мы и отправимся в космическое путешествие. Давайте представим, что мы юные космонавты. И так приготовьтесь к полету в космос.

*Звучит запись первого полета в космос «Поехали».*

***Ведущий:***

В космической ракете

С название «Восток»

Он первым на планете

Подняться к звёздам смог.

Поёт об этом песни

Весенняя капель:

Навеки будут вместе

Гагарин и апрель.

***Ведущий:*** отгадайте загадку:

       Он не летчик, не пилот

       Он ведет не самолет

       А огромную ракету

       Дети, кто скажите это?

***Дети:*** Космонавт.

***Ведущий:*** Молодцы, правильно. А вы хотите быть космонавтами? Летать на ракетах, выходить в открытый космос?

***Дети:*** Да.

***Ведущий:*** рано утром я проснусь,

       На зарядку становлюсь –

      Приседаю и скачу

      Космонавтом стать хочу.

Ходьба по залу, в колонну по одному шагом - Марш (1,2,3,4)

 Руки на поясе. С высоким подъёмом колена марш. Выше ноги поднимаем, дружно весело шагаем. (1,2,3,4)

 Приготовились к бегу, руки в локтях согнуты, змейкой между ковриками бегом марш.

 Руки на пояс. Приготовились к боковым галопам. Правым боком марш. Левым боком.

Обычным шагом марш 1,2,3,4. Восстанавливаем дыхание «Вдох», «Выдох».

На месте, стой 1,2.

*Упражнение. «Проверим шлем».* И.п. – стоя, ноги вместе, руки на поясе. 1 – наклон головы вправо, 2 – наклон головы влево. Исходное положение принять, упражнение делать начинай, 1,2 (4-5 раз).

*Упражнение. «Проверим ремни».* И.п. – стоя на коленях, руки на поясе. 1 – руки в стороны, назад, на пятки; 2 – вернуться в и.п.

Исходное положение принять, упражнение делать начинай, 1,2 (5-6 раз). Встали.

*Упражнение. «Состояние невесомости».* И.п. – лёжа на животе, руки в стороны; 1 – приподнять голову, ноги, руки; 2 – вернуться в и.п. Исходное положение принять, упражнение делать начинай. (4-6 раз) *Упражнение. «Радость».* И.п. – ноги вместе, руки вдоль туловища.

 1 – прыжок, ноги врозь, руки вверх; 2 – прыжком вернуться в и.п.

 Вот мы и стали космонавтами и готовы выйти в открытый космос.

***Ведущий:***Чтобы нам полёт устроить, будем мы ракету строить.

***Конкурс «Ракета»***

***1 ребенок:*** Летит в космической дали

                    Стальной корабль вокруг Земли.

                     И хоть малы его окошки,

                    Всё видно в них как на ладошке:

                    Степной простор, морской прибой,

                   А может быть и нас с тобой!

***2 ребенок*:** Я хотел бы слетать на луну,

В неразгаданный мир окунуться.

И подобно красивому сну

К самой яркой звезде прикоснуться.

***3 ребенок:*** Долететь до далёких орбит,

Неизвестных всем нам измерений,

Где загадочный космос хранит

Много тайн необъятной вселенной.

***Ведущий:*** Молодцы, ребята! Хорошо размялись.

Космические ракеты прибыли на другую планету. Теперь необходимо исследовать её поверхность. В следующем задании проверим ловкость наших космонавтов.

***«Космическая пропасть».***

На полу разложены массажные коврики, ребенок должен пройти по ним «через пропасть».

***Ведущий:*** Космонавты должны быть не только ловкими, но и меткими. Дальше учимся попадать в цель.

***«Меткий стрелок».*** Попасть мячиком в обруч.

***1 ребенок****:* Давным-давно считали люди,   
                    Что наша плоская Земля,   
                     Ну, а над ней висят все время.   
                     Все звезды, солнце и луна.   
***Ведущий:*** Чтобы преодолеть все преграды на неизвестной планете вам понадобятся все оставшиеся силы.

***Эстафета «Метеоритный дождь»***

***Ведущий:***Вам надо подтягиваясь на руках, проползти по скамейке, пролезть в туннель, подпрыгнуть и достать рукой до воздушного шарика, привязанного к гимнастической стенке и вернуться назад.

***1 ребенок:*** Настанет день, когда мы подрастём,   
                    Ракеты в космос смело поведём.   
                   На Землю спустимся в счастливый час,   
                   С цветами, музыкой там встретят нас. 

***2 ребенок*** Люди космос покоряют.   
                   Даже на Луну летают.   
                   И, в открытый выйти космос

              Космонавту очень просто. 

***Ведущий:*** Ну а теперь поиграем в игру под названием ***«Космонавты»***

 Дети встают в круг, держась за руки. За спинами детей на полу лежат обручи - это ракеты (на 2 меньше чем детей). Когда звучит музыка, участники игры-космонавты начинают двигаться по кругу (ходить, бегать, прыгать…), после прекращения музыки дети быстро занимают свободный обруч-ракету для полета в космос. Космонавты, которым не хватило ракеты, в космос не летят.

***Ведущий:***Как космос велик и прекрасен,   
Как много загадок таит,   
Но только умеющий думать.   
Любые загадки решит. 

И следующий конкурс под названием ***"Космические загадки"***   
  
Он вокруг Земли плывет.   
И, сигналы подает.   
Это вечный путник   
Под названием. (спутник)

С Земли взлетает в облака,   
Как серебристая стрела.   
Летит к другим планетам   
Стремительно. (ракета) 

Он черен, как ночь,   
И звезд там не счесть.   
Планет и созвездий.   
В нем множество есть.   
Что же это за место,   
Возникает вопрос   
И каждый ответит   
Ведь это же. (космос) 

Бродит одиноко огненное око.   
Всюду, где бывает,   
Взглядом согревает. (солнце)

Он космос покоряет,   
Ракетой управляет.   
Отважный, смелый астронавт   
Зовется просто. (космонавт)   
  
***Ведущий:***А теперь будет конкурс под названием ***"Марсиане"***   
Ставятся по одному стульчику с одеждой марсиан (на каждом стульчике: парик, юбка, бусы) для каждого игрока. По сигналу начинаем надевать вещи на себя  
***Ведущий:*** Вот и подошли к концу наши состязания. Все ребята проявили себя и показали, что готовы называться Юными космонавтами.

*Дети под музыку выходят из зала.*