

Утверждаю

И.о. Директор ГБОУ СОШ № 3

г. о. Октябрьск

Шишулина А.В..

Меню на 01 августа 2025 г.

№5	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша манная с маслом	150	220.0
	2) Кофейный напиток с молоком	150	126.19
	3) Бутерброд с маслом и сыром	30/5/10	109.89
2-й завт	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	70.12
Обед	1) Салат из кукурузы (консервированной)	30	35.64
	2) Борщ с капустой свежей, с мясом и со сметаной	26/115/9	92.6
	3) Тефтели Нежные (полуфабрикат)	58	170,0
	4) Каша гречневая с маслом	110	182,66
	5) Соус томатный	20	14,9
	6) Чай с сахаром	150	24,64
	7) Хлеб ржаной	40	69.33
Уплотненный полдник	1) Печень тушеная в сметане	40	110.57
	2) Макароны изделия отварные	140	168.0
	3) Хлеб пшеничный	40	71.0
	4) Напиток кисломолочный (йогурт)	150	67.26
	5) Плоды и ягоды свежие (яблоко)	84	72.15

Всего:

1604,95

Утверждаю
И.о. Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шишулина А.В..

Меню на 01 августа 2025 г.

№5	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша манная с маслом	200	222.02
	2) Кофейный напиток с молоком	180	148.45
	3) Бутерброд с маслом и сыром	33/5/12	151.10
2-й зав	Соки овощные, фруктовые, ягодные	182	89.03
Обед	1) Салат из кукурузы (консервированной)	50	59.40
	2) Борщ с капустой свежей, с мясом и со сметаной	27/158/19	93.6
	3) Тефтели Нежные (полуфабрикат)	58	170,0
	4) Каша гречневая с маслом	130	210.07
	5) Соус томатный	20	14,90
	6) Чай с сахаром	180	24,64
	7) Хлеб ржаной	60	86.67
Уплотненный полдник	1) Печень тушеная в сметане	50	120.32
	2) Макароны изделия отварные	190	224.0
	3) Хлеб пшеничный	55	95.0
	4) Напиток кисломолочный (йогурт)	182	88.34
	5) Плоды и ягоды свежие (яблоко)	85	90.6

Всего:

1888,14