

Утверждаю  
И.о директора ГБОУ СОШ № 3  
Октябрьск  
Ладинчук Е.А.

Меню на 01 ноября 2024

№10	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорийность
Завтрак	1) Каша манная с маслом	150	220.0
	2) Кофейный напиток с молоком	150	126.19
	3) Бутерброд с маслом	25/8	85.85
2-й завтрак	Плоды и ягоды свежие (груша)	140	72.15
Обед	1) Салат из моркови	30	20.19
	2) Суп картофельный с бобовыми	12/138	375.96
	3) Гуляш из отварного мяса	25	94.5
	4) Каша гречневая рассыпчатая с маслом	110	182.66
	5) Компот из свежих плодов	150	48.0
	6) Хлеб ржаной	40	69.33
Уплотненный полдник	1) Пудинг из творога с рисом	120	268.8
	2) Соус молочный (сладкий)	20	20.3
	3) Напиток кисломолочный (снежок)	150	67.26
	4) Хлеб пшеничный (батон)	30	71.0
		<b>Всего:</b>	<b>1869.53</b>

Утверждаю  
И. о. директора ГБОУ СОШ № 3  
С. о. Октябрьск  
Гафинчук Е.А.

Меню на 01 ноября 2024 г.

№10	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша манная с маслом	200	222.02
	2) Кофейный напиток с молоком	180	148.45
	3) Бутерброд с маслом	27/10	115.03
2-й завтрак	Фрукты и ягоды свежие (груша)	151	90.6
Обед	1) Салат из моркови	55	33.65
	2) Суп картофельный с бобовыми	12/188	404.38
	3) Гуляш из отварного мяса	33	110.25
	4) Каша гречневая рассыпчатая с маслом	130	210.07
	5) Компот из свежих плодов	180	57.6
	6) Хлеб ржаной	43	86.67
Уплотненный полдник	1) Пудинг из творога с рисом	131	313.6
	2) Соус молочный (сладкий)	26	30.45
	3) Напиток кисломолочный (снежок)	152	88.34
	4) Хлеб пшеничный (батон)	30	95.0

Всего: 2177.03