

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 3
 г.о. Октябрьск
 Шатрова Л.Ю.

Меню на 02 апреля 2025 г.

№8	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	150	150.20
	2) Кофейный напиток с молоком	150	126.19
	3) Бутерброд с маслом	28/8	85.85
2-й завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	70.12
Обед	1) Салат из горошка зеленого (консервированного)	30	35.64
	2) Суп картофельный с мясными фрикадельками	24/126	81.00
	3) Печень тушеная в сметане	20/9	110.57
	4) Рис отварной	110	153.78
	5) Компот из свежих плодов	150	48.00
	6) Хлеб ржаной	40	69.33
Уплотненный полдник	1) Винегрет овощной	80	147.60
	2) Хлеб пшеничный (батон)	28	71.00
	3) Напиток кисломолочный (йогурт)	140	67.26
	4) Плоды и ягоды свежие (яблоко)	130	72.15
	5) Яйцо варёное	40	30.34

Всего: 1319,03

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 3
 г. о. Октябрьск
 Шатрова Л.Ю.



Меню на 02 апреля 2025 г.

№8	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	200	270.20
	2) Кофейный напиток с молоком	180	148.45
	3) Бутерброд с маслом	29/10	115.03
2-й завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные	186	89.03
Обед	1) Салат из горошка зеленого (консервированного)	50	59.40
	2) Суп картофельный с мясными фрикадельками	24/176	108.00
	3) Печень тушеная в сметане	30/10	120.32
	4) Рис отварной	130	181.74
	5) Компот из свежих плодов	180	57.60
	6) Хлеб ржаной	47	86.67
Уплотненн ый полдник	1) Винегрет овощной	110	156.19
	3) Хлеб пшеничный (батон)	28	95.00
	4) Напиток кисломолочный (йогурт)	152	88.34
	5) Плоды и ягоды свежие (яблоко)	142	90.60
	6) Яйцо варёное	40	30.34

Всего: 1696,91