

Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 3  
г. о. Октябрьск  
Шагрова Л.Ю.



Меню на 02 сентября 2024 г.

№6	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	150	150.96
	2) Чай с молоком	150	126.19
	3) Бутерброд с повидлом	30/15	85.85
2-й завтрак	Соки овощные, фруктовые и годные	180	70.12
Обед	1) Салат из свеклы	30	30.73
	2) Суп с рыбными консервами	34/115	102.47
	3) Рагу овощное (3 вариант)	130	111.67
	4) Котлеты «Сочные» (полуфабрикат промышленного производства)	30	154.62
	5) Компот из сушеных фруктов	150	65.56
	6) Хлеб ржаной	40	69.33
Уплотненный полдник	1) Рыба, тушеная с овощами	130	168.48
	2) Снежок	140	67.26
	3) Хлеб пшеничный	35	71.00
	4) Плоды и ягоды свежие (яблоко)	160	72.15
	5) Кондитерские изделия (печенье)	27	100.0

Всего: 1427.44



Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 3  
г. Октябрьск  
Шатрова Л.Ю.

**Меню** на 02 сентября 2024 г.

№6	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
<i>Завтрак</i>	1) Каша пшеничная молочная жидкая	200	250.94
	2) Чай с молоком	180	148.45
	3) Бутерброд с повидлом	33/24	115.85
<i>2-й завтрак</i>	Соки овощные, фруктовые и годные	194	89.03
<i>Обед</i>	1) Салат из свеклы	35	49.51
	2) Суп с рыбными консервами	40/160	167.30
	3) Рагу овощное (3 вариант)	170	154.62
	4) Котлеты «Сочные» (полуфабрикат промышленного производства)	58	181.66
	5) Компот из сушеных фруктов	180	85.56
	6) Хлеб ржаной	43	86.67
<i>Уплотненный полдник</i>	1) Рыба, тушеная с овощами	160	256.57
	2) Снежок	151	88.34
	3) Хлеб пшеничный	54	95.0
	4) Фрукты и ягоды свежие (яблоко)	182	90.6
	5) Кондитерские изделия (печенье)	27	100.00

**Всего: 2102.20**