

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 3
 г. о. Октябрьск
 Шагрова Л.Ю.

Меню на 02 декабря 2024 г.

№1	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорийность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	150	150.2
	2) Какао с молоком	180	126.19
	3) Бутерброд с маслом	35/8	85.85
2-й завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	70.12
Обед	1) Кабачковая икра для детского питания	35	31.0
	2) Суп с рыбными консервами	32/118	102.47
	3) Каша гречневая рассыпчатая с маслом	110	182.66
	4) Биточки с морковью (полуфабрикат промышленного производства)	58	252..07
	5) Компот из сушеных фруктов	150	65.56
	6) Хлеб ржаной	45	69.33
Уютный полдник	1) Вареники ленивые (отварные)	125	211.75
	2) Йогурт	140	67.26
	3) Хлеб пшеничный (батон)	35	70.5
	4) Фрукты и ягоды свежие (яблоко)	115	72.15
Всего:			1487.7

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 3
 г. о. Октябрьск
 Шагрова Л.Ю.

Меню на 02 декабря 2024 г.

№1	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорийность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	200	270.2
	2) Какао с молоком	200	140.21
	3) Бутерброд с маслом	37/10	115.03
2-й завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные	177	89.03
Обед	1) Кабачковая икра для детского питания	57	47.0
	2) Суп с рыбными консервами	39/161	167.3
	3) Каша гречневая рассыпчатая с маслом	130	
	4) Биточки с морковью (полуфабрикат промышленного производства)	58	252..07
	5) Компот из сушеных фруктов	180	85.56
	6) Хлеб ржаной	50	86.67
Уютный полдник	1) Вареники ленивые (отварные)	145	321.23
	2) Йогурт	146	88.34
	3) Хлеб пшеничный (батон)	41	94.0
	4) Фрукты и ягоды свежие (яблоко)	118	90.6
Всего:			1971.75