

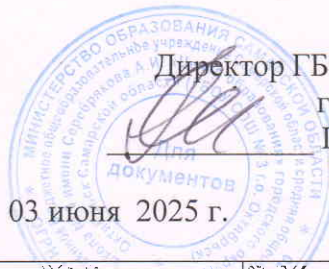


Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 03 июня 2025 г.

№2	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша манная с маслом	150	220,0
	2) Кофейный напиток с молоком	150	126.19
	3) Бутерброд с маслом	30/8	85.85
2-й завтрак	Сок яблочный	100	70,12
Обед	1) Салат из горошка зелёного (консервированного)	30	35.64
	2) Суп картофельный с клецками, с мясом птицы	48/102	131.05
	3) Тефтели рыбные тушеные	60	121.13
	4) Соус томатный с овощами	20	14.90
	5) Картофельное пюре	110	182.10
	6) Компот из сушеных фруктов	150	65.56
	7) Хлеб ржаной	40	69.33
Уплотненны й полдник	1) Макароны отварные с маслом	130	165.30
	2) Напиток кисломолочный (кефир)	150	67.26
	3)Хлеб пшеничный	30	71.0
	4) Ватрушка с повидлом)	50	92.40

Всего: 1517,83



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 03 июня 2025 г.

№2	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калори й ность
Завтрак	1) Каша манная с маслом	200	222,02
	2) Кофейный напиток с молоком	180	148.45
	3) Бутерброд с маслом	39/10	115.03
2-й завтрак	Сок яблочный	136	89,03
Обед	1) Салат из горошка зелёного (консервированного)	50	59.40
	2) Суп картофельный с клецками, с мясом птицы	48/152	150.10
	3) Тефтели рыбные тушеные	60	148.88
	4) Соус томатный с овощами	20	14.90
	5) Картофельное пюре	130	252.47
	6) Компот из сушеных фруктов	180	85.56
	7) Хлеб ржаной	51	86.67
Уплотненны й полдник	1) Макароны отварные с маслом	150	175.00
	2) Напиток кисломолочный (кефир)	150	88.34
	3) Хлеб пшеничный	43	95.0
	4) Ватрушка с повидлом	70	129.35

Всего: 1860.20