

Утверждаю
И.о. Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шишулина А.В.

Меню на 03 июля 2025 г.

№4	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	150	150.96
	2) Какао с молоком	180	126.19
	3) Бутерброд с маслом	30/8	85.85
2-й завтрак	1) Сок яблочный	150	70.12
Обед	1) Кабачковая икра для детского питания	35	31.0
	2) Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	26/125/9	93.4
	3) Рулет с луком и яйцом	40	104.0
	4) Рис отварной	110	153.78
	5) Компот из свежих фруктов	150	65,56
	6) Хлеб ржаной	35	69.33
Уплотнения и полдник	1) Картофель в молоке	100	138.0
	2) Напиток кисломолочный (снежок)	150	67.26
	3) Хлеб пшеничный	35	71.0
	4) Фрукты и ягоды свежие (яблоко)	100	72,15
	5) Кондитерские изделия (вафля)	17	71,05

Всего: 1369,65

Утверждаю
И.о. Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шишулина А.В.

Меню на 03 июля 2025 г.

№4	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	*Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	200	250.94
	2) Какао с молоком	200	140.21
	3) Бутерброд с маслом	4310	115.03
2-й завтрак	1) Сок яблочный	174	89.03
Обед	1) Кабачковая икра для детского питания	55	47.0
	2) Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	26/173/14	94.4
	3) Рулет с луком и яйцом	50	121.34
	4) Рис отварной	130	181.74
	5) Компот из свежих фруктов	180	85,56
	6) Хлеб ржаной	53	86.67
Уплотненный полдник	1) Картофель в молоке	150	165.6
	2) Напиток кисломолочный (снежок)	174	88.34
	3) Хлеб пшеничный	43	95.0
	4) Плоды и ягоды свежие (яблоко)	103	90,06
	5) Кондитерские изделия (вафля)	18	71,05

Всего: 1721,97