

Директор ГБОУ СОШ
г.о. Октябрьский
Шатрова
2025 г.
Для документов
Масов

2025 г.

Всего:	1336,59
---------------	----------------

1336,59

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 3
 г. о. Октябрьск
 Шатрова Л.Ю.



Меню на 03 сентября 2025 г.

№8	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	200	270.20
	2) Кофейный напиток с молоком	180	148.45
	3) Бутерброд с маслом	38/10	115.03
2-й завтрак	1) Соки овощные фруктовые и ягодные	178	89.03
Обед	1) Салат из горошка зеленого(консервированного)	50	59.40
	2) Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	108,0
	3) Печень тушеная в сметане	40/12	120.32
	4) Рис отварной	130	181.74
	5) Компот из свежих плодов	180	85.56
	6) Хлеб ржаной	38	86.67
Уплотненны й полдник	1) Винегрет овощной	110	156.19
	2) Хлеб пшеничный	36	95.00
	3) Напиток кисломолочный (снежок)	153	88.34
	4) Яйцо вареное	40	30,34
	5) Плоды и ягоды свежие(яблоко)	113	94,0

Всего: 1728,27