

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 3
 г. о. Октябрьск
 Шатрова Л.Ю.

Меню на 4 апреля 2025 г.

№10	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша манная с маслом	150	220.0
	2) Кофейный напиток с молоком	150	126.19
	3) Бутерброд с маслом	30/6	85.85
2-й завтрак	Фрукты и ягоды свежие (яблоко)	120	72.15
Обед	1) Нарезка из свежих огурцов	30	20.19
	1) Суп картофельный с бобовыми	10/140	85.35
	2) Гуляш из отварного мяса	30	94.50
	3) Каша гречневая рассыпчатая с маслом	110	182.66
	4) Компот из свежих плодов	150	48.0
	5) Хлеб ржаной	40	69.33
Уплотненный полдник	1)Вермишель в молоке	150	150.2
	3)Напиток кисломолочный	140	67.26
	4) Хлеб пшеничный (батон)	30	71.0

Всего: 1292,68

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 3
 г. о. Октябрьск
 Шатрова Л.Ю.

Меню на 4 апреля 2025 г.

№10	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша манная с маслом	200	222.02
	2) Кофейный напиток с молоком	180	148.45
	3) Бутерброд с маслом	34/10	115.03
2-й завтрак	Плоды и ягоды свежие (яблоко)	130	90.60
Обед	1) Нарезка из свежих огурцов	50	33.65
	1) Суп картофельный с бобовыми	11/189	113.80
	2) Гуляш из отварного мяса	40	110.25
	3) Каша гречневая рассыпчатая с маслом	130	210.07 57.60
	4) Компот из свежих плодов	180	86.67
	5) Хлеб ржаной	48	
Уплотненный полдник	1)Вермишель в молоке	200	270.2
	3) Напиток кисломолочный	145	88.34
	4) Хлеб пшеничный (батон)	33	95.0

Всего: 1641,68