

Утверждаю  
 Директор ГБОУ СОШ № 3  
 г. о. Октябрьск  
 Шатрова Л.Ю.



Меню на 4 сентября 2024 г.

№8	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	150	150.20
	2) Кофейный напиток с молоком	150	126.19
	3) Бутерброд с маслом	30/8	85.85
2-й завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	70.12
Обед	1) Салат из горошка зелёного (консервированного)	30	35.64
	2) Суп картофельный с мясными фрикадельками	24/126	81.0 28.8
	3) Печень тушеная в сметане	20/10	110.57
	4) Рис отварной	110	153.78
	5) Компот из свежих плодов	150	48.0
	6) Хлеб ржаной	45	69.33
Уплотненный полдник	1) Винегрет овощной	90	147.60
	2) Яйцо вареное	40	30.34
	3) Ряженка	150	67.26
	4) Хлеб пшеничный	40	71.0
	5) Плоды и ягоды свежие (яблоко)	110	72.15

**Всего: 1374.05**

Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 3  
г. о. Октябрьск  
Шатрова Л.Ю.



Меню на 4 сентября 2024 г.

№8	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	200	270.20
	2) Кофейный напиток с молоком	180	148.45
	3) Бутерброд с маслом	36/10	115.03
2-й завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные	171	89.03
Обед	1) Салат из горошка зелёного (консервированного)	50	59.40
	2) Суп картофельный с мясными фрикадельками	24/176	108.0 28.8
	3) Печень тушеная в сметане	25/11	120.32
	4) Рис отварной	130	181.74
	5) Компот из свежих плодов	180	57.60
	6) Хлеб ржаной	52	86.67
Уплотненный полдник	1) Винегрет овощной	100	156.10
	2) Яйцо вареное	40	30.34
	3) Ряженка	185	88.34
	4) Хлеб пшеничный	48	95.0
	5) Плоды и ягоды свежие (яблоко)	119	90.60

**Всего: 1769.32**