



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шагрова Л.Ю.

Меню на 05 марта 2025 г.

№8	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	150	138.56
	2) Кофейный напиток с молоком	150	126.19
	3) Бутерброд с маслом	35/8	83.39
2-й завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	70.12
Обед	1) Салат из горошка зеленого (консервированного)	30	34,56
	2) Суп картофельный с мясными фрикадельками	22/128	126.61
	3) Печень тушенная в сметане	40/9	182.66
	4) Рис отварной	110	48.00
	5) Компот из свежих плодов	150	102.00
	6) Хлеб ржаной	45	
Уплотненный полдник	1) Винегрет овощной	90	157.60
	2) Хлеб пшеничный	40	65,15
	3) Кефир, снежок, ряженка, йогурт	140	67,26
	4) Фрукты и ягоды свежие	91	72,15

Всего: 1275,33

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 05 марта 2025 г.

№8	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	200	193.94
	2) Кофейный напиток с молоком	180	148.45
	3) Бутерброд с маслом	44/10	107.61
2-й завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	89.03
Обед	1) Салат из горошка зеленого (консервированного)	50	59,4
	2) Суп картофельный с мясными фрикадельками	22/178	159.61
	3) Печень тушеная в сметане	45/14	252.07
	4) Рис отварной	130	57.60
	5) Компот из свежих плодов	180	132.00
	6) Хлеб ржаной	48	
Уплотненн ый полдник	1) Винегрет овощной	110	166.19
	3) Хлеб пшеничный	57	86,86
	4) Кефир, снежок, ряженка, йогурт	152	88,34
	5) Плоды и ягоды свежие	91	72,15

Всего: 1613,25