

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 3
 Г. о. Октябрьск
 Шатрова Л.Ю.

Меню на 05 мая 2025

№1	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	150	150,2
	2) Какао с молоком	180	126.19
	3) Бутерброд с маслом	30/8	85.85
2-й завтрак	Сок яблочный	150	70.12
Обед	1) Кабачковая икра для детского питания	35	31,0
	2) Суп с рыбными консервами	32/118	102.47
	3) Каша гречневая рассыпчатая с маслом, соус томатный	110/20	202,06
	4) Тефтели «Нежные» (полуфабрикат промышленного производства)	58	252,07
	5) Компот из сушеных фруктов	150	65.56
	6) Хлеб ржаной	45	69,33
Уплотненный полдник	1) Каша пшеничная жидкая	150	150,96
	2) Напиток кисломолочный (ряженка)	150	70,5
	3) Хлеб пшеничный (батон)	35	71,0

Всего: 1447.31

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 3
 г. о. Октябрьск
 Шатрова Л.Ю.

Меню на 05 мая 2025 г.

№1	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	200	270,2
	2) Какао с молоком	200	140.21
	3) Бутерброд с маслом	32/10	115.03
2-й завтрак	Сок яблочный	192	89.03
Обед	1) Кабачковая икра для детского питания	54	47,0
	2) Суп с рыбными консервами	38/162	162.47
	3) Каша гречневая рассыпчатая с маслом, соус томатный	130/20	235,32
	4) Тефтели «Нежные (полуфабрикат промышленного производства)	58	252,07
	5) Компот из сушеных фруктов	180	85.56
	6) Хлеб ржаной	60	86,67
Уплотненный полдник	1) Каша пшеничная жидкая	200	250,94
	2) Кисломолочный напиток(ряженка)	166	88.34
	3) Хлеб пшеничный (батон)	41	86.86

Всего: 1909,70