

Утверждаю  
 Директор ГБОУ СОШ № 3  
 г. о. Октябрьск  
 Шатрова Л.Ю.

Меню на 05 августа 2024 г.

№6	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	160	137.66
	2) Чай с молоком	170	126.19
	3) Бутерброд с повидлом	30/10	85.85
2-й завтрак	Сок	160	70.12
Обед	1) Салат из свеклы	35	30.73
	2) Суп с рыбными консервами	32/128	110.05
	3) Рагу овощное, котлеты «Сочные» (полуфабрикат)	110/58	181.66
	4) Компот из сушеных фруктов	160	65.56
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
Уплотненный полдник	1) Рыба, тушеная с овощами	60/70	168.48
	2) Кисломолочный напиток	160	67.26
	3) Хлеб пшеничный	40	65.15
	4) Фрукты (груша)	300	72.15
	5) Кондитерские изделия (печенье)	18	95.44
		<b>Всего:</b>	<b>1398.3</b>

Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 3  
г. Октябрьск  
Шатрова Л.Ю.



Меню на 05 августа 2024 г.

№6	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорийность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	170	173.94
	2) Чай с молоком	180	148.45
	3) Бутерброд с повидлом	33/15	115.85
2-й завтрак	Сок	179	90.60
Обед	1) Салаг из свеклы	45	40.73
	2) Суп с рыбными консервами	40/140	170.37
	3) Рагу овощное, котлеты «Сочные» (полуфабрикат)	120/58	202.47
	4) Компот из сушеных фруктов	180	85.56
	5) Хлеб ржаной	48	132.00
Уплотненный полдник	1) Рыба, тушенная с овощами	70/90	256.57
	2) Кисломолочный напиток	179	88.34
	3) Хлеб пшеничный	43	86.86
	4) Фрукты (груша)	305	90.60
	5) Кондитерские изделия (печенье)	18	108.60

Всего: 1801.13