



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 5 сентября 2024 г.

№9	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1)Макаронные изделия отварные с маслом, кабачковая икра для детского питания	155/35	165.3 31.0
	2) Чай с молоком	150	126.19
	3) Бутерброд с сыром	30/10	109.89
2-й завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные	188	70.12
Обед	1) Салат из кукурузы (консервированной)	30	35.64
	2)Свекольник с мясом и сметаной	20/121/9	115.11
	3)Голубцы ленивые «Вкусные» (полуфабрикат промышленного производства)	58	182.10
	4) Пюре картофельное	110	103.84
	5) Компот из свежих плодов	150	48.0
	6) Хлеб ржаной	45	69.33
Уплотненный полдник	1) Омлет натуральный	130	122.92
	2) Хлеб пшеничный	40	71.00
	3) Снежок	150	67.26
	4) Плоды и ягоды свежие (яблоко)	110	72.15

Всего:

1389.85



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шагрова Л.Ю.

Меню на 5 сентября 2024 г.

№9	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1)Макаронные изделия отварные с маслом, кабачковая икра для детского питания	205/54	175.0 47.0
	2) Чай с молоком	180	148.45
	3) Бутерброд с сыром	35/11	151.1
2-й завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные	199	89.03
Обед	1) Салат из кукурузы (консервированной)	50	59.4
	2)Свекольник с мясом и сметаной	22/168/10	116.11
	3)Голубцы ленивые «Вкусные» (полуфабрикат промышленного производства)	58	182,1
	4) Пюре картофельное	130	122.72
	5) Компот из свежих плодов	180	57.6
	6) Хлеб ржаной	50	86.67
Уплотненный полдник	1) Омлет натуральный	140	153.45
	2) Хлеб пшеничный	47	95.00
	3) Снежок	166	88.34
	4) Плоды и ягоды свежие (яблоко)	122	90.6

Всего:

1732.94