



Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 3  
г. о. Октябрьск  
Шатрова Л.Ю.

Меню на 06 февраля 2025 г.

№9	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	* Масса порции	Калорий ность
Застрак	1)Макаронные изделия отварные с маслом	155	165.3
	2)Кабачковая икра для детского питания	35	31.0
	3) Чай	150	126.19
	4) Батон	35	109.89
2-й застрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные	140	70.12
Обед	1) Салат из кукурузы (консервированной)	30	35.64
	2)Свекольник с мясом и сметаной	16/125/9	115.11
	3)Голубцы ленивые «Вкусные» (полуфабрикат промышленного производства)	58	182.10
	4) Пюре картофельное	105	103.84
	5) Компот из свежих плодов	150	48.0
	6) Хлеб ржаной	40	69.33
Уплатненный полдник	1) Омлет натуральный	130	122.92
	2) Хлеб пшеничный	35	71.00
	3) Снежо,ряженка,йогурт,кефир	140	67.26
	4) Плоды и ягоды свежие(яблоко)	82	72.15

Всего:

1389.85

