



Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 3  
г. о. Октябрьск  
Шатрова Л.Ю.

Меню на 06 марта 2025 г.

№9	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорийность
Завтрак	1)Макаронные изделия отварные с маслом	155	165.3
	2)Кабачковая икра для детского питания	35	31.0
	3) Чай	150	34,80
	4) Батон	35	91,70
2-й завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	70.12
Обед	1) Салат из кукурузы (консервированной)	30	35.64
	2)Свекольник с мясом и сметаной	16/125/9	115.11
	3)Голубцы ленивые «Вкусные» (полуфабрикат промышленного производства)	58	182.10
	4) Пюре картофельное	105	103.84
	5) Компот из свежих плодов	150	48.0
	6) Хлеб ржаной	40	69.33
Уплотненный полдник	1) Омлет натуральный	130	122.92
	2) Хлеб пшеничный	30	71.00
	3) Снежо,ряженка,йогурт,кефир	110	67.26
	4) Плоды и ягоды свежие	88	72.15

Всего:

1280,27



Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 3  
г. о. Октябрьск  
Шатрова Л.Ю.

Меню на 06 марта 2025 г.

№9	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1)Макаронные изделия отварные с маслом	205	175.0
	2)Кабачковая икра для детского питания	55	47.0
	3) Чай	180	41,76
	4) Батон	44	95,0
2-й завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные	154	89.03
Обед	1) Салат из кукурузы (консервированной)	50	59.4
	2)Свекольник с мясом и сметаной	16/171/13	116.11
	3)Голубцы ленивые «Вкусные» (полуфабрикат промышленного производства)	58	182,1
	4) Пюре картофельное	121	122.72
	5) Компот из свежих плодов	180	57.6
	6) Хлеб ржаной	46	86.67
Уплотненный полдник	1) Омлет натуральный	133	153.45
	2) Хлеб пшеничный	38	95.00
	3) Снежок, ряженка, йогурт, кефир	122	88.34
	4) Плоды и ягоды свежие (яблоко)	88	90.6

1499,78