

Утверждаю  
 Директор ГБОУ СОШ № 3  
 г. о. Октябрьск  
 Шатрова Л.Ю.

Меню на 06 мая 2025 г.

| №2                      | Наименование блюда<br>От 1.5 до 3х лет              | Масса<br>порции | Калорий<br>ность |
|-------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------|------------------|
| Завтрак                 | 1) Омлет натуральный                                | 130             | 122.92           |
|                         | 2) Кофейный напиток с молоком                       | 150             | 126.19           |
|                         | 3) Бутерброд с маслом                               | 35/8            | 109.89           |
|                         |                                                     |                 |                  |
| 2-й<br>завтрак          | Сок (яблочный)                                      | 150             | 72.15            |
| Обед                    | 1) Салат из горошка зелёного<br>(консервированного) | 30              | 35.64            |
|                         | 2) Суп картофельный с клецками, с<br>мясом птицы    | 45/105          | 131.05           |
|                         | 3) Тефтели рыбные тушеные                           | 60              | 121.13           |
|                         | 4) Соус томатный с овощами                          | 20              | 14.90            |
|                         | 5) Картофельное пюре                                | 110             | 182.10           |
|                         | 6) Компот из сушеных фруктов                        | 150             | 65.56            |
|                         | 7) Хлеб ржаной                                      | 40              | 69.33            |
|                         |                                                     |                 |                  |
| Уплотненны<br>й полдник | 1) Макароны отварные с маслом                       | 125             | 232.53           |
|                         | 2) Напиток кисломолочный (снежок)                   | 150             | 67.26            |
|                         | 3) Хлеб пшеничный                                   | 30              | 71.0             |
|                         | 4) Ватрушка с повидлом                              | 50              | 92.40            |

Всего: 1514.05

Утверждаю  
 Директор ГБОУ СОШ № 3  
 г. о. Октябрьск  
 Шатрова Л.Ю.

Меню на 06 мая 2025 г.

| №2                      | Наименование блюда<br>От 3х лет до 7ми лет          | Масса<br>порции | Калорий<br>ность |
|-------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------|------------------|
| Завтрак                 | 1) Омлет натуральный                                | 140             | 153.45           |
|                         | 2) Кофейный напиток с молоком                       | 180             | 148.45           |
|                         | 3) Бутерброд с маслом                               | 41/10           | 151.10           |
| 2-й<br>завтрак          | Сок(яблочный)                                       | 195             | 90.60            |
| Обед                    | 1) Салат из горошка зелёного<br>(консервированного) | 50              | 59.40            |
|                         | 2) Суп картофельный с клецками, с<br>мясом птицы    | 46/154          | 150.10           |
|                         | 3) Тефтели рыбные тушеные                           | 60              | 148.88           |
|                         | 4) Соус томатный с овощами                          | 20              | 14.90            |
|                         | 5) Картофельное пюре                                | 130             | 252.47           |
|                         | 6) Компот из сушеных фруктов                        | 180             | 85.56            |
|                         | 7) Хлеб ржаной                                      | 61              | 86.67            |
| Уплотненны<br>й полдник | 1) Макароны отварные с маслом                       | 165             | 290.66           |
|                         | 2) Напиток кисломолочный (снежок)                   | 168             | 88.34            |
|                         | 3) Хлеб пшеничный                                   | 43              | 95.0             |
|                         | 4) Ватрушка с повидлом                              | 70              | 129.35           |

Всего: 1944.93