

Утверждаю
 Директора ГБОУ СОШ № 3
 г. о. Октябрьск
 Шатрова Л.Ю..

Меню на 07 мая 2025 г.

№3	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	150	133,96
	2) Чай с молоком	150	34,80
	3) Бутерброд с повидлом	35/16	85,85
2-й завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные	145	70.12
Обед	1) Салат из свеклы с яблоками	30	29.01
	2) Суп с рыбными консервами	150	102.47
	3) Рис отварной, соус томатный	110/20	168.68
	4) Котлеты « Сочные»	58	108.5
	5) Компот из свежих плодов	150	48.0
	6) Хлеб ржаной	45	69.33
Уплотненный полдник	1) Сырники из творога, соус молочный (сладкий)	130/20	301.6 20.3
	2) Напиток кисломолочный (кефир)	180	67.26
	3) Хлеб пшеничный (батон)	40	71.0

Всего: 1310,88

Утверждаю
 Директора ГБОУ СОШ № 3
 г. о. Октябрьск
 Шатрова Л.Ю.

Меню на 07 мая 2025 г.

№3	Наименование блюда От 3х до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	200	188.7
	2) Чай с молоком	180	41,76
	3) Бутерброд с повидлом	41/16	156.0
2-й завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные	145	70.12
Обед	1) Салат из свеклы с яблоками	50	48.35
	2) Суп с рыбными консервами	200	167.3
	3) Рис отварной, соус томатный	130/20	196.6
	4) Котлеты « Сочные»	58	108.5
	5) Компот из свежих плодов	180	57.6
	6) Хлеб ржаной	85	86.67
Уплотняющий полдник	1) Сырники из творога, соус молочный (сладкий)	140/30	324.8 20.3
	2) Напиток кисломолочный (кефир)	222	88.34
	3) Хлеб пшеничный (батон)	56	95.0

Всего: 1650,04