

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 07 октября 2024 г.

| №1 | Наименование блюда От 1.5 до 3х лет | Масса порции | Калорий ность |
|------------------------|---|-----------------|------------------|
| Завтрак | 1) Вермишель в молоке | 150 | 150.2 |
| | 2) Какао с молоком | 180 | 126.19 |
| | 3) Бутерброд с маслом | 30/8 | 85.85 |
| 2-й завтрак | Соки овощные, фруктовые и ягодные | 150 | 70.12 |
| Обед | 1) Кабачковая икра для детского питания | 35 | 31.0 |
| | 2) Суп с рыбными консервами | 32/118 | 107.47 |
| | 3) Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 110 | 182.66 |
| | 4) Биточки с морковью (полуфабрикат промышленного производства) | 58 | 252..07 |
| | 5) Компот из сушеных фруктов | 150 | 65.56 |
| | 6) Хлеб ржаной | 45 | 69.33 |
| Уплотненный полдник | 1) Вареники ленивые (отварные) | 105 | 211.75 |
| | 2) Кефир | 140 | 67.26 |
| | 3) Хлеб пшеничный (батон) | 30 | 70.5 |
| | 4) Плоды и ягоды свежие (груша) | 110 | 72.15 |

Всего: 1487.7

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 07 октября 2024 г.

| №1 | Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет | Масса порции | Калорий ность |
|---------------------|--|-----------------|------------------|
| Завтрак | 1) Вермишель в молоке | 200 | 270.2 |
| | 2) Какао с молоком | 200 | 140.21 |
| | 3) Бутерброд с маслом | 39/10 | 115.03 |
| 2-й завтрак | Соки овощные, фруктовые и ягодные | 176 | 89.03 |
| Обед | 1) Кабачковая икра для детского питания | 56 | 47.0 |
| | 2) Суп с рыбными консервами | 39/161 | 167.3 |
| | 3) Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 130 | |
| | 4) Биточки с морковью (полуфабрикат промышленного производства) | 58 | 252..07 |
| | 5) Компот из сушеных фруктов | 180 | 85.56 |
| | 6) Хлеб ржаной | 45 | 86.67 |
| Уплотненный полдник | 1) Вареники ленивые (отварные) | 110 | 321.23 |
| | 2) Кефир | 151 | 88.34 |
| | 3) Хлеб пшеничный (батон) | 32 | 94.0 |
| | 4) Плоды и ягоды свежие (груша) | 122 | 90.6 |

Всего:

1971.75