

Утверждаю  
 И.о. директора ГБОУ СОШ № 3  
 г. о. Октябрьск  
 Лафинчук Е.А.

Меню на 07 ноября 2024 г.



№4	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	150	150.96
	2) Какао с молоком	180	126.19
	3) Бутерброд с маслом	35/8	85.85
2-й завтрак	1) Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	70.12
	2) Кондитерские изделия (печенье)	13	71.05
Обед	1) Кабачковая икра для детского питания	35	31.0
	2) Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	15/126/9	93.4
	3) Рулет с луком и яйцом	45	104.0
	4) Рис отварной	110	153.78
	5) Компот из свежих плодов	150	48.0
	6) Хлеб ржаной	35	69.33
Уплотненные и полдник	1) Картофель в молоке	100	138.0
	2) Ряженка	150	67.26
	3) Хлеб пшеничный	30	71.0
	4) Ватрушка с повидлом	50	92.4
	5) Плоды и ягоды свежие (яблоко)	125	72.15

Всего: 1544.49

Утверждаю  
 И.о. директора ГБОУ СОШ № 3  
 о. Октябрьск  
 Лафинчук Е.А.

Меню на 07 ноября 2024 г.

№4	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшениная молочная жидкая	200	250.94
	2) Какао с молоком	200	140.21
	3) Бутерброд с маслом	31/10	115.03
2-й завтрак	1) Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	89.03
	2) Кондитерские изделия (печенье)	13	71.05
Обед	1) Кабачковая икра для детского питания	55	47.0
	2) Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	15/175/10	94.4
	3) Рулет с луком и яйцом	50	121.34
	4) Рис отварной	130	181.74
	5) Компот из свежих плодов	180	57.6
	6) Хлеб ржаной	38	86.67
Уплотненный полдник	1) Картофель в молоке	150	165.6
	2) Ряженка	165	88.34
	3) Хлеб пшеничный	36	95.0
	4) Ватрушка с повидлом	70	129.35
	5) Плоды и ягоды свежие (яблоко)	129	90.6

**Всего: 1994.95**