

Утверждаю
И.о. Директора ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Лафинчук Е.А.

Меню на 07 ноября 2025 г.

№5	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша манная с маслом	150	220.0
	2) Кофейный напиток с молоком	150	126.19
	3) Бутерброд с маслом и сыром	35/5/10	109.89
2-й завт	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	70.12
Обед	1) Салат из белокочанной капусты	30	26,22
	2) Борщ с капустой свежей, с мясом и со сметаной	24/115/9	92.6
	3) Тефтели Нежные(полуфабрикат)	58	170,0
	4) Каша гречневая с маслом	110	182,66
	5) Соус томатный	20	14,9
	6) Чай с сахаром	150	24,64
	7) Хлеб ржаной	40	69.33
Уплотненный полдник	1) Печень тушеная в сметане	40	110.57
	2)Макаронные изделия отварные	140	168.0
	3) Хлеб пшеничный	40	71.0
	4)Напиток кисломолочный(йогурт)	150	67.26
	5) Плоды и ягоды свежие(груша)	120	72.15

Всего:

1595,53

Утверждаю
И.о.Директора ГБОУ СОШ №3
г. о. Октябрьск
Лафинчук Е.А.

Меню на 07 ноября 2025 г.

№5	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша манная с маслом	200	222.02
	2) Кофейный напиток с молоком	180	148.45
	3) Бутерброд с маслом и сыром	41/5/15	151.10
2-й зав	Соки овощные,фруктовые,ягодные	179	89.03
Обед	1) Салат из белокочанной капусты	50	43,7
	2) Борщ с капустой свежей, с мясом и со сметаной	25/170/12	93.6
	3) Тефтели Нежные(полуфабрикат)	58	170,0
	4) Каша гречневая с маслом	130	210.07
	5) Соус томатный	20	14,90
	6)Чай с сахаром	180	24,64
	7) Хлеб ржаной	45	86.67
Уплотненный полдник	1) Печень тушеная в сметане	40	120.32
	2)Макаронные изделия отварные	200	224.0
	3) Хлеб пшеничный	49	95.0
	4)Напиток кисломолочный(йогурт)	160	88.34
	5) Плоды и ягоды свежие(груша)	121	90.6

Всего:

1872,44