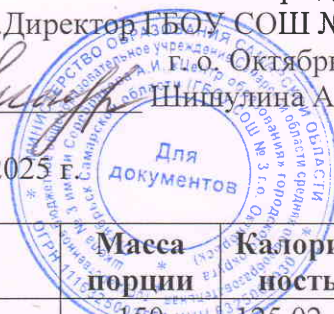


Утверждаю
И.о.Директор ГБОУ СОШ № 3
г.о. Октябрьск
Шипулина А.В.

Меню на 08 июля 2025 г.



№7	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша рисовая молочная жидкая с изюмом	150	125.02
	2) Какао с молоком	180	126.19
	3) Батон	30	109.89
2-й завтрак	Фрукты и ягоды свежие(яблоко)	86	72,15
Обед	1) Салат из свежих огурцов и томатов	30	28,29
	2) Рассольник на курином бульоне со сметаной	35/106/9	131.05
	3) Рыба, запеченная в сметанном соусе	88/10	138.46
	4) Картофельное пюре	110	182.10
	5) Компот из сушеных фруктов	150	65.56
	6) Хлеб ржаной	35	69.33
Уплотненный полдник	1) Сырники из творога	130	301.60
	2) Соус молочный (сладкий)	20	20.30
	3) Напиток кисломолочный (ряженка)	150	67.26
	4) Хлеб пшеничный (батон)	30	70.50

Всего: 1507,70

Утверждаю
 И.о.Директор ГБОУ СОШ № 3
 г.о. Октябрьск
 Шипилина А.В..

Меню на 08 июля 2025 г. Для документов

№7	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорийность
Завтрак	1) Каша рисовая молочная жидкая с изюмом	200	140.0
	2) Какао с молоком	200	140.21
	3) Батон	39	151.10
2-й завтрак	Плоды и ягоды свежие(яблоко)	7	90,60
Обед	1) Салат из свежих огурцов и томатов	50	47,15
	2) Рассольник на курином бульоне со сметаной	62/153/13	150.10
	3) Рыба, запеченная в сметанном соусе	89/13	161.54
	4) Картофельное пюре	130	252.47
	5) Компот из сушеных фруктов	180	85,56
	6) Хлеб ржаной	43	86.67
Уплотнительный полдник	1) Сырники из творога	135	324.80
	2) Соус молочный (сладкий)	30	30.45
	3) Напиток кисломолочный (ряженка)	154	88.34
	4) Хлеб пшеничный (батон)	37	94.0

Всего: 1842,99