

Утверждаю  
 Директор ГБОУ СОШ № 3  
 Г. о. Октябрьск  
 Шатрова Л.Ю.



Меню на 08 августа 2024 г.

№9	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1)Макаронные изделия отварные с маслом, кабачковая икра для детского питания	150/35	165.3 31.0
	2) Чай с молоком	150	126.19
	3) Бутерброд с сыром	30/10	109.89
2-й завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	70.12
Обед	1) Салат из кукурузы (консервированной)	30	35.64
	2)Свекольник с мясом и сметаной	25/115/10	115.11
	3)Голубцы ленивые «Вкусные» (полуфабрикат промышленного производства ), пюре картофельное	58/110	182.10 103.84
	4) Компот из свежих плодов	150	48.0
	5) Хлеб ржаной	45	69.33
Уплотненный полдник	1) Омлет натуральный	130	122.92
	2) Хлеб пшеничный	40	71.00
	3) Кефир, ряженка, йогурт, снежок	160	67.26
	4) Плоды и ягоды свежие (яблоко)	100	72.15

**Всего:**

**1389.85**

Утверждаю  
 Директор ГБОУ СОШ № 3  
 г. Октябрьск  
 Шатрова Л.Ю.

Для документов

Меню на 08 августа 2024 г.

№9	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорийность
Завтрак	1)Макаронные изделия отварные с маслом, кабачковая икра для детского питания	200/53	175.0 47.0
	2) Чай с молоком	180	148.45
	3) Бутерброд с сыром	37/11	151.1
2-й завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	89.03
Обед	1) Салат из кукурузы (консервированной)	50	59.4
	2)Свекольник с мясом и сметаной.	30/159/11	116.11
	3)Голубцы ленивые «Вкусные» (полуфабрикат промышленного производства ), пюре картофельное	58/130	182,1 122.72
	4) Компот из свежих плодов	180	57.6
	5) Хлеб ржаной	53	86.67
Уплотненный полдник	1) Омлет натуральный	140	153.45
	2) Хлеб пшеничный	49	95.00
	3) Кефир, ряженка, йогурт,снежок	173	88.34
	4) Плоды и ягоды свежие (яблоко)	100	90.6

Всего:

1732.94