

Утверждаю  
 Директор ГБОУ СОШ № 3  
 г. о. Октябрьск  
 Шатрова Л.Ю.



Меню на 09 января 2025 г.

№9	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорийность
Завтрак	1) Макароны изделия отварные с маслом, кабачковая икра для детского питания	155/35	165.3 31.0
	2) Чай с молоком	150	126.19
	3) Бутерброд с маслом	40/8	109.89
2-й завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	70.12
Обед	1) Салат из горошка зеленого (консервированного)	30	35.64
	2) Суп с рыбными консервами	32/118	115.11
	3) Котлеты «Сочные» (полуфабрикат промышленного производства)	58	182.10
	4) Пюре картофельное	110	103.84
	5) Компот из сухофруктов	150	48.0
	6) Хлеб ржаной	45	69.33
Уплотненный полдник	1) Каша рисовая молочная жидкая с изюмом	150	122.92
	2) Хлеб пшеничный	40	71.00
	3) Напиток кисломолочный (снежок)	145	67.26

Всего:

1389.85



Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 3  
г. о. Октябрьск  
Шатрова Л.Ю.

Меню на 09 января 2025 г.

№9	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1)Макаронные изделия отварные с маслом, кабачковая икра для детского питания	205/58	175.0 47.0
	2) Чай с молоком	180	148.45
	3) Бутерброд с маслом	47/10	151.1
2-й завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные	175	89.03
Обед	1) Салат из горошка зеленого (консервированного)	50	59.4
	2) Суп с рыбными консервами	38/162	116.11
	3)Котлеты «Сочные» (полуфабрикат промышленного производства)	58	182.1
	4) Пюре картофельное	130	122.72
	5) Компот из сухофруктов	180	57.6
	6) Хлеб ржаной	49	86.67
Уплотненный полдник	1) Каша рисовая молочная жидкая с изюмом	200	153.45
	2) Хлеб пшеничный	46	95.00
	3) Напиток кисломолочный (снежок)	150	88.34

Всего:

1732.94