



Утверждаю
Директор ЕБОУ СОШ № 3
г.о. Октябрьск
Шарова Л.Ю.

Меню на 09 апреля 2024 г.

№2	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Омлет натуральный	120	122.92
	2) Кофейный напиток с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с маслом и сыром	30/5/7	109.89
2-й завтрак	Фрукты (яблоко)	130	72.15
Обед	1) Салат из репчатого лука	30	20.00
	2) Суп картофельный с клецками, с мясом птицы	35/125	109.30
	3) Тефтели рыбные тушеные, соус томатный с овощами, картофельное пюре	35/20/90	203.44
	4) Компот из сушеных фруктов	160	65.56
	5) Хлеб ржаной	43	102.00
Уплотненный полдник	1) Макароны отварные с сыром	90/20	275.30
	2) Кисломолочный напиток	150	67.26
	3) Хлеб пшеничный	40	65.15
	4) Ватрушка с творогом	50	92.40

Всего: 1431.56

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 3
 г. Октябрьск
 Щатрова Л.Ю.



Меню на 09 апреля 2024 г.

№2	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Омлет натуральный	130	153.45
	2) Кофейный напиток с молоком	180	148.45
	3) Бутерброд с маслом и сыром	36/7/9	151.10
2-й завтрак	Фрукты (яблоко)	149	90.60
Обед	1) Салат из репчатого лука	50	33.33
	2) Суп картофельный с клецками, с мясом птицы	40/140	150.10
	3) Тефтели рыбные тушеные, соус томатный с овощами, картофельное пюре	40/20/110	237.01
	4) Компот из сушеных фруктов	180	85.56
	5) Хлеб ржаной	46	132.00
Уплотненный полдник	1) Макароны отварные с сыром	100/26	333.84
	2) Кисломолочный напиток	163	88.34
	3) Хлеб пшеничный	48	86.86
	4) Ватрушка с творогом	70	129.35

Всего: 1820