

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 3
 г. Октябрьск
 Шагрова Л.Ю.

Меню на 09 сентября 2024 г.

№1	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	150	150.2
	2) Какао с молоком	180	126.19
	3) Бутерброд с маслом	35/8	85.85
2-й завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	70.12
Обед	1) Кабачковая икра для детского питания	35	31.0
	2) Суп с рыбными консервами	26/124	102.47
	3) Каша гречневая рассыпчатая с маслом	110	182.66
	4) Биточки с морковью (полуфабрикат промышленного производства)	58	252..07
	5) Компот из сушеных фруктов	150	65.56
	6) Хлеб ржаной	48	69.33
Удлиненный полдник	1) Вареники ленивые (отварные)	120	211.75
	2) Кефир	150	67.26
	3) Хлеб пшеничный (батон)	35	70.5
	4) Плоды и ягоды свежие (яблоко)	100	72.15

Всего: 1487.7

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 3
 О. Октябрьск
 Щатрова Л.Ю.

Меню на 09 сентября 2024 г.

№1	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	200	270.2
	2) Какао с молоком	200	140.21
	3) Бутерброд с маслом	47/10	115.03
2-й завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные	168	89.03
Обед	1) Кабачковая икра для детского питания	58	47.0
	2) Суп с рыбными консервами	40/160	167.3
	3) Каша гречневая рассыпчатая с маслом	130	
	4) Биточки с морковью (полуфабрикат промышленного производства)	58	252..07
	5) Компот из сушеных фруктов	180	85.56
	6) Хлеб ржаной	63	86.67
Уплотненный полдник	1) Вареники ленивые (отварные)	125	321.23
	2) Кефир	185	88.34
	3) Хлеб пшеничный (батон)	46	94.0
	4) Плоды и ягоды свежие (яблоко)	112	90.6

Всего: 1971.75