

Утверждаю  
Директор ТБОУ СОШ № 3  
г. о. Октябрьск

Сычева А.В.

ДОКУМЕНТОВ

Меню на 10 июля 2024 г.

№8	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	160	138.56
	2) Кофейный напиток с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с маслом и сыром	35/5	83.39
2-й завтрак	Сок	180	70.12
Обед	1) Салат из горошка зелёного (консервированного)	40	30.73
	2) Суп картофельный с мясными фрикаделькам	25/126	126.61
	3) Печень тушеная в сметане, каша гречневая рассыпчатая с маслом	30/10/110	182.66
	4) Компот из свежих плодов	160	48.00
	5) Хлеб ржаной	45	102.00
Уплотненный полдник	1) Винегрет овощной	90	157.60
	2) Яйцо вареное	40	37.45
	3) Хлеб пшеничный	40	65.15
	4) Кисломолочный напиток	160	67.26
	5) Фрукты	60	72.15
<b>Всего:</b>			<b>1232.69</b>



Утверждаю  
 Директор ГБОУ СОШ № 3  
 г. о. Октябрьск  
 Сычева А.В.

Меню на 10 июля 2024 г

№8	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	170	193.94
	2) Кофейный напиток с молоком	1870	148.45
	3) Бутерброд с маслом и сыром	37/7	107.61
2-й завтрак	Сок	183	89.03
Обед	1) Салат из горошка зелёного (консервированного)	45	40.73
	2) Суп картофельный с мясными фрикаделькам	26/164	159.61
	3) Печень тушеная в сметане, каша гречневая рассыпчатая с маслом	39/12/130	252.07
	4) Компот из свежих плодов	180	57.60
	5) Хлеб ржаной	54	132.00
Уплотненный полдник	1) Винегрет овощной	100	166.19
	2) Яйцо вареное	40	37.45
	3) Хлеб пшеничный	47	86.86
	4) Кисломолочный напиток	178	88.34
	5) Фрукты	67	72.15

**Всего: 1645.99**