

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 11 апреля 2025 г.

№5	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша манная с маслом	200	222.02
	2) Кофейный напиток с молоком	180	148.45
	3) Бутерброд с маслом и сыром	40/5/17	151.10
2-й зав	Соки овощные,фруктовые,ягодные	191	89.03
Обед	1) Салат из кукурузы (консервированной)	50	59.40
	2) Борщ с капустой свежей, с мясом и со сметаной	26/158/16 58	93.60 170,0
	3) Тефтели Нежные(полуфабрикат)	130	210.07
	4) Каша гречневая с маслом	20	14,90
	5) Соус томатный	200	48,19
	6) Кисель из кураги	62	86.67
	7) Хлеб ржаной		
Уплотненный полдник	1) Печень тушеная в сметане	50	120.32
	2)Макаронные изделия отварные	190	224.0
	3)Сдоба обыкновенная	70	144.77
	4) Хлеб пшеничный	69	95.0
	5) Напиток кисломолочный (йогурт)	174 164	88.34 90.6
	6) Плоды и ягоды свежие (яблоко)		

Всего:

2056,46

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 3
 г. о. Октябрьск
 Шатрова Л.Ю.

Для документов

Меню на 11 апреля 2025 г.

№5	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша манная с маслом	150	220.0
	2) Кофейный напиток с молоком	150	126.19
	3) Бутерброд с маслом и сыром	30/5/10	109.89
2-й завт	Соки овощные,фруктовые,ягодные	159	70.12
Обед	1) Салат из кукурузы (консервированной)	30	35.64
	2) Борщ с капустой свежей, с мясом и со сметаной	26/115/9 58	92.6 170,0
	3) Тефтели Нежные(полуфабрикат)	110	182,66
	4) Каша гречневая с маслом	20	14,9
	5) Соус томатный	180	48.0
	6) Кисель из кураги	40	69.33
	7) Хлеб ржаной		
Уплотненный полдник	1) Печень тушеная в сметане	40	110.57
	2)Макаронные изделия отварные	140	168.0
	3)Сдоба обыкновенная	50	131.87
	4) Хлеб пшеничный	30	71.0
	5)Напиток кисломолочный (йогурт)	150 150	67.26 72.15
	6) Плоды и ягоды свежие (яблоко)		

Всего:

1760,18