

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 11 июня 2025 г.

№8	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	150	150.20
	2) Кофейный напиток с молоком	150	126.19
	3) Бутерброд с маслом	30/8	85.85
2-й завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	70.12
Обед	1) Салат из горошка зеленого (консервированного)	30	35.64
	2) Суп с рыбными консервами	150	102.47
	3) Печень тушеная в сметане	30/9	110.57
	4) Рис отварной	110	153.78
	5) Компот из сушеных фруктов	150	65.56
	6) Хлеб ржаной	35	69.33
Уплотненный полдник	1) Винегрет овощной	80	147.60
	2) Хлеб пшеничный	35	71.00
	3) Напиток кисломолочный (снежок)	150	67.26

Всего: 1255,57



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 11 июня 2025 г.

№8	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	200	270.20
	2) Кофейный напиток с молоком	180	148.45
	3) Бутерброд с маслом	32/10	115.03
2-й завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные	186	89.03
Обед	1) Салат из горошка зеленого (консервированного)	50	59.40
	2) Суп с рыбными консервами	200	167,3
	3) Печень тушеная в сметане	40/13	120.32
	4) Рис отварной	130	181.74
	5) Компот из сушеных фруктов	180	85.56
	6) Хлеб ржаной	49	86.67
Уплотнен ый полдник	1) Винегрет овощной	110	156.19
	2) Хлеб пшеничный	45	95.00
	3) Напиток кисломолочный (снежок)	159	88.34

Всего: 1663,23