

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 3
 г. Октябрьск
 Шатрова Л.Ю.



Меню на 12 августа 2024 г.

№1	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорийность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	150	150.2
	2) Какао с молоком	180	126.19
	3) Бутерброд с маслом	30/5	85.85
2-й завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	70.12
Обед	1) Кабачковая икра для детского питания	35	31.0
	2) Суп с рыбными консервами	32/118	102.47
	3) Каша гречневая рассыпчатая с маслом	110	182.66
	4) Биточки с морковью (полуфабрикат промышленного производства)	58	252..07
	4) Компот из сушеных фруктов	150	65.56
Уплотненный полдник	5) Хлеб ржаной	45	69.33
	1) Вареники ленивые (отварные)	130	211.75
	2) Йогурт	160	67.26
	3) Хлеб пшеничный (батон)	30	70.5
	4) Плоды и ягоды свежие (яблоко)	80	72.15

Всего: 1487.7

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 12 августа 2024 г.

№1	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	200	270.2
	2) Какао с молоком	200	140.21
	3) Бутерброд с маслом	34/8	115.03
2-й завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	89.03
Обед	1) Кабачковая икра для детского питания	56	47.0
	2) Суп с рыбными консервами	40/160	167.3
	3) Каша гречневая рассыпчатая с маслом	130	
	4) Биточки с морковью (полуфабрикат промышленного производства)	58	252..07
	4) Компот из сушеных фруктов	180	85.56
5) Хлеб ржаной	53	86.67	
Уплотненный полдник	1) Вареники ленивые (отварные)	135	321.23
	2) Йогурт	177	88.34
	3) Хлеб пшеничный (батон)	32	94.0
	4) Плоды и ягоды свежие (яблоко)	80	90.6

Всего:

1971.75