

Утверждаю  
 Директор ГБОУ СОШ № 3  
 г. о. Октябрьск  
 Шатрова Л.Ю.



**Меню на 14 февраля 2025 г.**

<b>№5</b>	<b>Наименование блюда От 1.5 до 3х лет</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Калорий ность</b>
<b>Застрак</b>	1) Каша манная с маслом	150	220.0
	2) Кофейный напиток с молоком	150	126.19
	3) Бутерброд с маслом	30/5	109.89
<b>2-й завт</b>	Соки овощные, фруктовые, ягодные	159	70.12
<b>Обед</b>	1) Салат из белокочанной капусты	30	35.64
	2) Борщ с капустой свежей, с мясом и со сметаной	23/121/6	92.6
	3) Тефтели Нежные (полуфабрикат)	62	170,0
	4) Каша гречневая с маслом	110	182,66
	5) Соус томатный	20	14,9
	6) Чай	180	34,8
	7) Хлеб ржаной	45	69.33
<b>Уплотненный полдник</b>	1) Печень тушеная в сметане	40	110.57
	2) Макароны изделия отварные	150	168.0
	3) Хлеб пшеничный	40	71.0
	4) Снежок, йогурт, кефир, ряженка	150	67.26
	5) Плоды и ягоды свежие	135	72,15

**Всего:**

**1615,11**

Директор ГБОУ СОШ № 3  
г. о. Октябрьск  
Шатрова Л.Ю.

Меню на 14 февраля 2025 г.

№5	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша манная с маслом	200	222.02
	2) Кофейный напиток с молоком	180	148.45
	3) Бутерброд с маслом	35/5	151.10
2-й зав	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	89.03
Обед	1) Салат из белокочанной капусты	50	59.40
	2) Борщ с капустой свежей, с мясом и со сметаной	23/170/7	93.60
	3) Тефтели Нежные(полуфабрикат)	62	170,0
	4) Каша гречневая с маслом	130	210.07
	5) Соус томатный	20	14,90
	6) Чай	200	41,76
	7) Хлеб ржаной	55	86.67
Уплотненный полдник	1) Печень тушеная в сметане	40	120.32
	2) Макароны изделия отварные	200	224.0
	3) Хлеб пшеничный	43	95.0
	4) Снежок, йогурт, ряженка, кефир	168	88.34
	5) Фрукты и ягоды свежие	139	90,6

**Всего:**

**1905,26**