

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 3
 г. о. Октябрьск
 Шатрова Л.Ю.

Меню на 14 мая 2025 г.

№8	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	150	150.20
	2) Кофейный напиток с молоком	150	126.19
	3) Бутерброд с маслом	30/8	85.85
2-й завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	70.12
Обед	1) Салат из горошка зеленого (консервированного)	30	35.64
	2) Суп картофельный с мясными фрикадельками	21/129	81.00
	3) Печень тушеная в сметане	30/9	110.57
	4) Рис отварной	110	153.78
	5) Компот из сушеных фруктов	150	65.56
	6) Хлеб ржаной	40	69.33
Уплотненный полдник	1) Винегрет овощной	80	147.60
	2) Хлеб пшеничный	30	71.00
	3) Напиток кисломолочный (снежок)	150	67.26
	4) Яйцо варёное	40	30.34
Всего:			1264,44



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г.о. Октябрьск
Щатрова Л.Ю.

Меню на 14 мая 2025 г

№8	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	200	270.20
	2) Кофейный напиток с молоком	180	148.45
	3) Бутерброд с маслом	37/10	115.03
2-й завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные	181	89.03
Обед	1) Салат из горошка зеленого (консервированного)	50	59.40
	2) Суп картофельный с мясными фрикадельками	21/179	108.00
	3) Печень тушеная в сметане	40/12	120.32
	4) Рис отварной	130	181.74
	5) Компот из сушеных фруктов	180	85.56
	6) Хлеб ржаной	56	86.67
Уплотненн ый полдник	1) Винегрет овощной	110	156.19
	2) Хлеб пшеничный	54	95.00
	3) Напиток кисломолочный (снежок)	151	88.34
	4) Яйцо варёное	40	30.34

Всего: 1634,27