

Утверждаю
И.о.Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шишулина А.В..

Меню на 14 июля 2025 г.

№1	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Застра	1) Вермишель в молоке	150	150.2
	2) Какао с молоком	180	126.19
	3) Бутерброд с маслом	30/8	85.85
2-й завт	1) Соки овощные фруктовые и ягодные	150	70.12
Обед	1) Кабачковая икра	35	31.0
	2) Суп с рыбными консервами	32/118	102.47
	3) Биточки с морковью (полуфабрикат)	58	182.66
	4) Каша гречневая рассыпчатая с маслом	110	182.66
	5) Компот из сушеных фруктов	150	65.56
	6) Хлеб ржаной	35	69.33
Уплотненн ый полдник	1) Вареники ленивые	120	211.75
	2) Кисломолочный напиток (ряженка)	150	67.26
	3) Хлеб пшеничный (батон)	30	70.50
	4) Плоды и ягоды свежие (яблоко)	89	72,15

Всего: 1487,70

Утверждаю
И.о.Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шишулина А.В.

Меню на 14 июля 2025 г.

№1	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	200	270.2
	2) Какао с молоком	200	140.21
	3) Бутерброд с маслом	41/10	115.03
2-й заст ак	1) Соки овощные фруктовые и ягодные	172	89.03
Обед	1) Кабачковая икра	55	47.0
	2) Суп с рыбными консервами	40/160	167.30
	3) Биточки с морковью (полуфабрикат)	58	252.07
	4) Каша гречневая рассыпчатая с маслом	130	210.07
	5) Компот из сушеных фруктов	180	85.56
	6) Хлеб ржаной	44	86.67
Уплотненный полдник	1) Вареники ленивые	125	321.23
	2) Кисломолочный напиток (ряженка)	157	88.34
	3) Хлеб пшеничный (батон)	38	94.0
	4) Плоды и ягоды свежие (яблоко)	89	90,60

Всего:

2057,31