

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 3
 О. Октябрьск
 Шатрова Л.Ю.

Меню на 14 августа 2025 г.

№4	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшенная молочная жидкая	150	150.96
	2) Какао с молоком	180	126.19
	3) Бутерброд с маслом	35/8	85.85
2-й завтрак	1) Соки овощные фруктовые и ягодные	150	70.12
	2) Кондитерские изделия(печенье)	26	71,05
Обед	1) Кабачковая икра для детского питания	35	31.0
	2) Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	23/125/15	93.4
	3) Рулет с луком и яйцом	40	104.0
	4) Рис отварной	110	153.78
	5) Компот из свежих плодов	150	65,56
	6) Хлеб ржаной	35	69.33
Уплотненны й полдник	1) Картофель в молоке	100	138.0
	2) Напиток кисломолочный(йогурт)	150	67.26
	3) Хлеб пшеничный	30	71.0
	4) Плоды и ягоды свежие(яблоко)	101	72,15

Всего: 1369,65

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 3
 г. о. Октябрьск
 Шатрова Л.Ю.

Меню на 14 августа 2025 г.

№4	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	200	250.94
	2) Какао с молоком	200	140.21
	3) Бутерброд с маслом	47/10	115.03
2-й завтрак	1) Соки овощные фруктовые и ягодные	172	89.03
	2) Кондитерские изделия (печенье)	27	71,05
Обед	1) Кабачковая икра для детского питания	55	47.0
	2) Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	23/173/15	94.4
	3) Рулет с луком и яйцом	50	121.34
	4) Рис отварной	130	181.74
	5) Компот из свежих плодовых	180	85,56
	6) Хлеб ржаной	41	86.67
Уплотнен ый полдник	1) Картофель в молоке	150	165.6
	2) Напиток кисломолочный (йогурт)	154	88.34
	3) Хлеб пшеничный	32	95.0
	4) Плоды и ягоды свежие (яблоко)	102	90,06

Всего: 1721,97