

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 3
 г. о. Октябрьск
 Шатрова Л.Ю.

Меню на 14 ноября 2024 г.

№9	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Макароны изделия отварные с маслом, кабачковая икра для детского питания	155/35	165.3 31.0
	2) Чай с молоком	150	126.19
	3) Бутерброд с сыром	30/10	109.89
2-й завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	70.12
Обед	1) Салат из кукурузы (консервированной)	30	35.64
	2) Суп с мясом и сметаной	14/127/9	115.11
	3) Голубцы ленивые «Вкусные» (полуфабрикат промышленного производства)	58	182.15
	4) Пюре картофельное	110	103.84
	5) Компот из свежих плодов	150	48.0
	6) Хлеб ржаной	46	69.33
Уплотненный полдник	1) Омлет натуральный	130	122.92
	2) Хлеб пшеничный	30	71.00
	3) Ряженка	150	67.26
	4) Плоды и ягоды свежие (яблоко)	155	72.15

Всего:

1389.85



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 14 ноября 2024 г.

№9	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1)Макаронные изделия отварные с маслом, кабачковая икра для детского питания	205/55	175.0 47.0
	2) Чай с молоком	180	148.45
	3) Бутерброд с сыром	32/14	151.1
2-й завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные	184	89.03
Обед	1) Салат из кукурузы (консервированной)	50	116.11
	2)Свекольник с мясом и сметаной	15/175/10	116.11
	3)Голубцы ленивые «Вкусные» (полуфабрикат промышленного производства)	58	182,1
	4) Пюре картофельное	130	122.72
	5) Компот из свежих плодов	180	57.6
	6) Хлеб ржаной	47	86.67
Уплотненный полдник	1) Омлет натуральный	140	153.45
	2) Хлеб пшеничный	34	95.00
	3) Ряженка	170	88.34
	4) Плоды и ягоды свежие (яблоко)	169	90.6

Всего:

1732.94