

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 3
 г. о. Октябрьск
 Шатрова Л.Ю.

Меню на 15 мая 2025 г.

№9	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1)Макаронные изделия отварные с маслом	155	165.3
	2)Кабачковая икра для детского питания	35	31.0
	3) Чай с сахаром	150	126.19
	4) Бутерброд с маслом	30/8	91.70
2-й завтрак	Сок яблочный	150	70.12
Обед	1) Салат из кукурузы (консервированной)	30	35.64
	2)Свекольник с мясом и сметаной	12/129/9	115.11
	3)Голубцы ленивые «Вкусные» (полуфабрикат промышленного производства)	58	182.10
	4) Пюре картофельное	110	103.84
	5) Компот из лимонов	150	48.0
	6) Хлеб ржаной	40	69.33
Уплотненный полдник	1) Омлет натуральный	130	122.92
	2) Хлеб пшеничный	30	71.00
	3) Напиток кисломолочный (кефир)	144	67.26

Всего:

1299,51

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 3
 Г. о. Октябрьск
 Шатрова Л.Ю.

Меню на 15 мая 2025 г.

№9	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1)Макаронные изделия отварные с маслом	205	175.0
	2)Кабачковая икра для детского питания	57	47.0
	3) Чай с сахаром	180	148.45
	4) Бутерброд с маслом	39/10	95.0
2-й завтрак	Сок яблочный	171	89.03
Обед	1) Салат из кукурузы (консервированной)	50	59.4
	2)Свекольник с мясом и сметаной	12/176/12	116.11
	3)Голубцы ленивые «Вкусные» (полуфабрикат промышленного производства)	58	182.10
	4) Пюре картофельное	130	122.72
	5) Компот из лимонов	180	57.6
	6) Хлеб ржаной	53	86.67
Уплотненный полдник	1) Омлет натуральный	140	153.45
	2) Хлеб пшеничный	51	95.00
	3) Напиток кисломолочный (кефир)	144	88.34

Всего:

1515,87