

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 3
 г. о. Октябрьск
 Шатрова Л.Ю.

Меню на 15 декабря 2025 г.

№1	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калори й ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	150	150.2
	2) Какао с молоком	180	126.19
	3) Бутерброд с маслом	25/5	85.85
2-й заст. пак.	1) Соки овощные фруктовые и ягодные	150	70.12
Обед	1) Кабачковая икра	40	31.0
	2) Суп с рыбными консервами	32/120	102.47
	3) Котлеты «Сочные» (полуфабрикат)	58	182.66
	4) Каша гречневая рассыпчатая с маслом	110	182.66
	5) Компот из сушеных фруктов	150	65.56
	6) Хлеб ржаной	40	69.33
Уплотненный полдник	1) Вареники ленивые	120	211.75
	2) Чай с сахаром	150	67.26
	3) Хлеб пшеничный (батон)	25	70.50
	4) Плоды и ягоды свежие	130	72,15

Всего: 1445,08

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 3
 г. о. Октябрьск
 Шатрова Л.Ю.

Меню на 15 декабря 2025 г.

№1	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калори й ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	200	270.2
	2) Какао с молоком	200	140.21
	3) Бутерброд с маслом	25/8	115.03
2-й завтрак	1) Соки овощные фруктовые и ягодные	178	89.03
Обед	1) Кабачковая икра	50	47.0
	2) Суп с рыбными консервами	40/160	167.30
	3) Котлеты «Сочные» (полуфабрикат)	58	252.07
	4) Каша гречневая рассыпчатая с маслом	130	210.07
	5) Компот из сушеных фруктов	180	85.56
	6) Хлеб ржаной	53	86.67
Уплотненный полдник	1) Вареники ленивые	125	321.23
	2) Чай с сахаром	180	88.34
	3) Хлеб пшеничный (батон)	30	94.0
	4) Фрукты и ягоды свежие	134	90,60

Всего:

1993,61