

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г.о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 16 апреля 2025 г.

№8	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	150	150.20
	2) Кофейный напиток с молоком	150	126.19
	3) Бутерброд с маслом	30/8	85.85
2-й завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	70.12
Обед	1) Салат из горошка зеленого (консервированного)	30	35.64
	2) Суп картофельный с мясными фрикадельками	25/125	81.00
	3) Печень тушеная в сметане	31/9	110.57
	4) Рис отварной	110	153.78
	5) Компот из свежих плодов	150	48.00
	6) Хлеб ржаной	45	69.33
Уплотненный полдник	1) Винегрет овощной	80	147.60
	2) Хлеб пшеничный	40	71.00
	3) Напиток кисломолочный (кефир)	135	67.26
	4) Плоды и ягоды свежие (яблоко)	80	72.15
	5) Яйцо варёное	40	30.34

Всего: 1319,03

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 3
 г. о. Октябрьск
 Шатрова Л.Ю.

Для документов

Меню на 16 апреля 2025 г.

№8	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	200	270.20
	2) Кофейный напиток с молоком	180	148.45
	3) Бутерброд с маслом	38/10	115.03
2-й завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные	161	89.03
Обед	1) Салат из горошка зеленого (консервированного)	50	59.40
	2) Суп картофельный с мясными фрикадельками	25/175	108.00
	3) Печень тушеная в сметане	39/11	120.32
	4) Рис отварной	130	181.74
	5) Компот из свежих плодов	180	57.60
	6) Хлеб ржаной	49	86.67
Уплотненный полдник	1) Винегрет овощной	110	156.19
	3) Хлеб пшеничный	45	95.00
	4) Напиток кисломолочный (кефир)	139	88.34
	5) Плоды и ягоды свежие (яблоко)	83	90.60
	6) Яйцо варёное	40	30.34

Всего: 1696,91