

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 3
 г. о. Октябрьск
 Шатрова Л.Ю.

Меню на 16 июня 2025 г.

№1	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	150	150.2
	2) Какао с молоком	180	126.19
	3) Бутерброд с маслом	30/8	85.85
2-й завтрак	Сок яблочный	150	70.12
Обед	1) Кабачковая икра	35	31.0
	2) Суп с рыбными консервами	32/118	102.47
	3) Биточки с морковью (полуфабрикат)	58	182.66
	4) Каша гречневая рассыпчатая с маслом	110	182.66
	5) Компот из сушеных фруктов	150	65.56
	6) Хлеб ржаной	35	69.33
Уплотняющий полдник	1) Вареники ленивые	120	211.75
	2) Кисломолочный напиток (йогурт)	150	67.26
	3) Хлеб пшеничный (батон)	30	70.50

Всего: 1415,55

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 3
 г. о. Октябрьск
 Шатрова Л.Ю.

Меню на 16 июня 2025 г.

№1	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	200	270.2
	2) Какао с молоком	200	140.21
	3) Бутерброд с маслом	40/10	115.03
2-й завтрак	Сок яблочный	186	89.03
Обед	1) Кабачковая икра	55	47.0
	2) Суп с рыбными консервами	40/160	167.30
	3) Биточки с морковью (полуфабрикат)	58	252.07
	4) Каша гречневая рассыпчатая с маслом	130	210.07
	5) Компот из сушеных фруктов	180	85.56
	6) Хлеб ржаной	49	86.67
Уплотненный полдник	1) Вареники ленивые	125	321.23
	2) Кисломолочный напиток (йогурт)	159	88.34
	3) Хлеб пшеничный (батон)	40	94.0

Всего: 1966.71