

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 16 декабря 2024 г.

№1	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	150	150.2
	2) Какао с молоком	180	126.19
	3) Бутерброд с маслом	35/8	85.85
2-й завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	70.12
Обед	1) Суп с рыбными консервами	32/118	102.47
	2) Макароны изделия отварные с маслом	155	182.66
	3) Биточки с морковью (полуфабрикат промышленного производства)	58	252..07
	4) Компот из сушеных фруктов	150	65.56
	5) Хлеб ржаной	50	69.33
Уплотненный полдник	1) Вареники ленивые (отварные)	110	211.75
	2) Йогурт	150	67.26
	3) Хлеб пшеничный (батон)	30	70.5
	4) Фрукты и ягоды свежие (яблоко)	70	72.15

Всего: 1487.7

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю

Меню на 16 декабря 2024 г.

№1	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	200	270.2
	2) Какао с молоком	200	140.21
	3) Бутерброд с маслом	37/10	115.03
2-й завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные	176	89.03
Обед	1) Суп с рыбными консервами	40/160	167.3
	2) Макароны изделия отварные с маслом	205	
	3) Биточки с морковью (полуфабрикат промышленного производства)	58	252..07
	4) Компот из сушеных фруктов	180	85.56
	5) Хлеб ржаной	54	86.67
Уплотненный полдник	1) Вареники ленивые (отварные)	120	321.23
	2) Йогурт	153	88.34
	3) Хлеб пшеничный (батон)	33	94.0
	4) Плоды и ягоды свежие (яблоко)	74	90.6

Всего:

1971.75