

Утверждаю  
 Директор ГБОУ СОШ № 3  
 г. о. Октябрьск  
 Шатрова Л.Ю.

Для документов

Меню на 17 марта 2025 г.

№6	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	150	150.96
	2) Чай с молоком	150	126.19
	3) Бутерброд с повидлом	35/15	85.85
2-й завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	70.12
Обед	1) Суп с рыбными консервами	32/118	102.47
	2) Рагу овощное (3 вариант)	130	111.67
	3) Котлеты «Сочные» (полуфабрикат промышленного производства)	58	154.62
	4) Компот из сушеных фруктов	150	65.56
	5) Хлеб ржаной	35	69.33
Уплотненный полдник	1) Рыба, тушенная с овощами	110	168.48
	2) Напиток кисломолочный (йогурт)	150	67.26
	3) Хлеб пшеничный	35	71.00
	4) Плоды и ягоды свежие (яблоко)	100	72.15
	5) Кондитерские изделия (печенье)	17	100.0
		<b>Всего:</b>	<b>1415.66</b>

Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 3  
г. о. Октябрьск  
Шатрова Л.Ю.

Меню на 17 марта 2025 г.

№6	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	200	250.94.
	2) Чай с молоком	180	148.45
	3) Бутерброд с повидлом	44/17	115.85
2-й завтра	Соки овощные, фруктовые и ягодные	167	89.03
Обед	1) Суп с рыбными консервами	39/161	167.30
	2) Рагу овощное (3 вариант)	180	154.62
	3) Котлеты «Сочные» (полуфабрикат промышленного производства)	58	181.66
	4) Компот из сушеных фруктов	180	85.56
	5) Хлеб ржаной	44	86.67
Уплотненный полдник	1) Рыба, тушеная с овощами	120	256.57
	2) Напиток кисломолочный (йогурт)	164	88.34
	3) Хлеб пшеничный	40	95.0
	4) Плоды и ягоды свежие (яблоко)	112	90.6
	5) Кондитерские изделия (печенье)	17	100.00

Всего: 1910,59