

И.о. директора ГБОУ СОШ № 3  
г. о. Октябрьск  
Сычева А.В.

Меню на 17 июля 2024 г.

№3	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	150	133.96 126.19
	2) Чай с молоком	160	85.85
	3) Бутерброд с повидлом	30/15	
2-й завтрак	Сок	170	70.12
Обед	1) Салат из свеклы с яблоками	35	25.30
	2) Суп картофельный с мясными фрикадельками	28/122	122.31
	3) Плов из говядины	35/125	182.39
	4) Компот из свежих плодов	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	45	102.00
Уплотненный полдник	1) Сырники из творога, соус молочный (сладкий)	130/20	196.89
	2) Кисломолочный напиток	180	67.26
	3) Хлеб пшеничный (батон)	30	65.15
	4) Кондитерские изделия (печенье)	18	95.44
	5) Фрукт (яблоко)	80	72.15

Всего: 1297.57

И.о. директора ГБОУ СОШ № 3

г. о. Октябрьск

Сычева А.В.

Меню на 17 июля 2024 г.

№3	Наименование блюда От 3х до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	170	188.70
	2) Чай с молоком	180	148.45
	3) Бутерброд с повидлом	40/24	115.85
2-й завтрак	Сок	183	89.03
Обед	1) Салат из свеклы с яблоками	50	42.16
	2) Суп картофельный с мясными фрикадельками	28/172	179.73
	3) Плов из говядины	44/136	224.51
	4) Компот из свежих плодов	180	57.60
	5) Хлеб ржаной	58	132.00
Уплотненный полдник	1) Сырники из творога, соус молочный (сладкий)	140/20	268.18
	2) Кисломолочный напиток	196	88.34
	3) Хлеб пшеничный (батон)	41	86.86
	4) Кондитерские изделия (печенье)	18	95.44
	5) Фрукт (яблоко)	90	90.60

Всего:

1712.02