

Утверждаю  
 Директор ГБОУ СОШ № 3  
 Г. о. Октябрьск  
 Шатрова Л.Ю.

Меню на 17 сентября 2024 г.

№7	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша рисовая молочная жидкая с изюмом	150	125.02
	2) Какао с молоком	180	126.19
	3) Бутерброд с сыром	30/10	109.89
2-й завтрак	Фрукты и ягоды свежие (яблоко)	104	72.15
Обед	1) Салат из свежих помидоров и огурцов	40	28.29
	2) Рассольник на курином бульоне со сметаной	40/9/101	131.05
	3) Рыба, запеченная в сметанном соусе	40/10	138.46
	4) Картофельное пюре	110	182.10
	5) Компот из сушеных фруктов	150	65.56
	6) Хлеб ржаной	45	69.33
Уплотнительный полдник	1) Сырники из творога	130	301.60
	2) Соус молочный (сладкий)	20	20.30
	3) Снежок	150	67.26
	4) Хлеб пшеничный (батон)	30	70.50

Всего: 1525.64

Утверждаю  
 Директор ГБОУ СОШ № 3  
 г. о. Октябрьск  
 Цатурва Л.Ю.



Меню на 17 сентября 2024 г.

№7	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорийность
Завтрак	1) Каша рисовая молочная жидкая с изюмом	200	140.0
	2) Какао с молоком	200	140.21
	3) Бутерброд с сыром	42/17	151.10
2-й завтрак	Фрукты и ягоды свежие (яблоко)	108	90.6
Обед	1) Салат из свежих помидоров и огурцов	50	47.15
	2) Рассольник на курином бульоне со сметаной	45/11/144	150.10
	3) Рыба, запеченная в сметанном соусе	50/13	161.54
	4) Картофельное пюре	130	252.47
	5) Компот из сушеных фруктов	180	86.67
	6) Хлеб ржаной	55	86.67
Уплотненный полдник	1) Сырники из творога	140	324.80
	2) Соус молочный (сладкий)	30	30.45
	3) Снежок	176	88.34
	4) Хлеб пшеничный (батон)	41	94.0

**Всего: 1874.0**