

Утверждаю
 Директор ТБОУ СОШ № 3
 Г. о. Октябрьск
 Шатрова Л.Ю.



Меню на 17 сентября 2025 г.

№8	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калори й ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	150	150.20
	2) Кофейный напиток с молоком	150	126.19
	3) Бутерброд с маслом	35/8	85.85
2-й завтрак	1) Соки овощные фруктовые и ягодные	150	70.12
Обед	1) Салат из горошка зеленого(консервированного)	30	35.64
	2) Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	81,0
	3) Печень тушеная в сметане	30/9	110.57
	4) Рис отварной	110	153.78
	5) Компот из свежих плодов	150	65.56
	6) Хлеб ржаной	35	69.33
Уплотненный полдник	1) Винегрет овощной	80	147.60
	2) Хлеб пшеничный	35	71.00
	3) Напиток кисломолочный (ряженка)	150	67.26
	4) Яйцо вареное	40	30,34
	5) Плоды и ягоды свежие(груша)	92	72,15

Всего: 1336,59



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 17 сентября 2025 г.

№8	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	200	270.20
	2) Кофейный напиток с молоком	180	148.45
	3) Бутерброд с маслом	51/10	115.03
2-й завтрак	1) Соки овощные фруктовые и ягодные	165	89.03
Обед	1) Салат из горошка зеленого(консервированного)	50	59.40
	2) Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	108,0
	3) Печень тушеная в сметане	40/9	120.32
	4) Рис отварной	130	181.74
	5) Компот из свежих плодов	180	85.56
	6) Хлеб ржаной	49	86.67
Уплотненны й полдник	1) Винегрет овощной	110	156.19
	2) Хлеб пшеничный	45	95.00
	3) Напиток кисломолочный (ряженка)	185	88.34
	4) Яйцо вареное	40	30,34
	5) Плоды и ягоды свежие(груша)	93	94,0

Всего: 1728,27