



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г.о. Октябрьск
Патрова Л.Ю.

Меню на 17 декабря 2025 г.

№3	Наименование блюда От 3х до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	200	188,7
	2) Чай с молоком	180	148,45
	3) Бутерброд с повидлом	33/17	156,0
2-й завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные	173	89,03
Обед	1) Суп картофельный на мясном бульоне	21/200	150,10
	2)Рис отварной	130	181,74
	3) Тефтели «Нежные»(полуфабрикат)	58	170,0
	4)Соус томатный	20	14,9
	5) Компот из свежих плодов	180	57,6
	6)Хлеб ржаной	49	86,67
Уплотненный полдник	1) Макароны отварные с маслом	205	290,66
	2)Чай с сахаром	180	24,64
	3)Кондитерские изделия(печенье)	25	71,05

Всего: 1629,54



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ №3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 17 декабря 2025 г.

№3	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	150	133,96
	2) Чай с молоком	150	126,19
	3) Бутерброд с повидлом	30/15	156,0
2-й завтрак	Соки овощные фруктовые и ягодные	150	70.12
Обед	1) Суп картофельный на мясном бульоне	20/150	131,05
	2)Рис отварной	110	153,78
	3)Тефтели	58	170,0
	«Нежные»(полуфабрикат)	20	14,9
	4)Соус томатный	150	48,0
	5)Компот из свежих плодов	35	69,33
Уплотненный полдник	6) Хлеб ржаной		
	1) Макароны отварные с маслом	165	232,53
	2)Чай с сахаром	150	24,64
	3)Кондитерские изделия(печенье)	25	142,1

Всего: 1472,60