

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 18 апреля 2025 г.

№10	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша манная с маслом	150	220.0
	2) Кофейный напиток с молоком	150	126.19
	3) Бутерброд с маслом	30/8	85.85
2-й завтрак	Плоды и ягоды свежие (яблоко)	82	72.15
Обед	1) Суп картофельный с бобовыми	14/136	85.35
	2) Гуляш из отварного мяса	50	94.5
	3) Пюре картофельное	110	182.10
	4) Компот из свежих плодов	150	48.0
	5) Хлеб ржаной	40	69.33
Уплотненный полдник	1)Пудинг из творога с рисом	110	268.8
	2)Соус молочный (сладкий)	20	20.3
	3) Напиток кисломолочный (снежок)	150	67.26
	4) Сдоба обыкновенная	50	131.87

Всего: 1471.7

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 3
 г. о. Октябрьск
 Шатрова Л.Ю.

Меню на 18 апреля 2025 г.

№10	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша манная с маслом	200	222.02
	2) Кофейный напиток с молоком	180	148.45
	3) Бутерброд с маслом	35/10	115.03
2-й завтрак	Плоды и ягоды свежие (яблоко)	84	90.6
Обед	1) Суп картофельный с бобовыми	14/186	113.8
	2) Гуляш из отварного мяса	60	110.25
	3) Пюре картофельное	130	254.47
	4) Компот из свежих плодов	180	57.6
	5) Хлеб ржаной	48	86.67
Уплотненный полдник	1) Пудинг из творога с рисом	120	313.6
	2) Соус молочный (сладкий)	30	30.45
	3) Напиток кисломолочный (снежок)	160	88.34
	4) Сдоба обыкновенная	70	144.77

Всего: 1776.05