



Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 3  
г. о Октябрьск  
Шатрова Л.Ю.

Меню на 17 октября 2024 г.

№9	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1)Макаронные изделия отварные с маслом	155	165.3 31.0
	2)Кабачковая икра для детского питания	35	126.19
	3) Чай с молоком	150	109.89
	4) Бутерброд с сыром	30/11	
2-й завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	70.12
Обед	1) Салат из кукурузы (консервированной)	30	35.64
	2)Свекольник с мясом и сметаной	16/125/9	115.11
	3)Голубцы ленивые «Вкусные» (полуфабрикат промышленного производства)	58	182.10
	4) Пюре картофельное	105	103.84
	5) Компот из свежих плодов	150	48.0
	6) Хлеб ржаной	50	69.33
Уплотненный полдник	1) Омлет натуральный	130	122.92
	2) Хлеб пшеничный	40	71.00
	3) Кефир	170	67.26
	4) Плоды и ягоды свежие (груша)	165	72.15

Всего:

1389.85



Меню на 17 октября 2024 г.

№9	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1)Макаронные изделия отварные с маслом	205	175.0 47.0
	2)Кабачковая икра для детского питания	55	148.45
	3) Чай с молоком	180	151.1
	4) Бутерброд с сыром	38/16	
2-й завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные	176	89.03
Обед	1) Салат из кукурузы (консервированной)	50	59.4
	2)Свекольник с мясом и сметаной	16/171/13	116.11
	3)Голубцы ленивые «Вкусные» (полуфабрикат промышленного производства)	58	182,1
	4) Пюре картофельное	121	122.72
	5) Компот из свежих плодов	180	57.6
	6) Хлеб ржаной	51	86.67
Уплотненный полдник	1) Омлет натуральный	133	153.45
	2) Хлеб пшеничный	48	95.00
	3) Кефир	191	88.34
	4) Плоды и ягоды свежие (груша)	175	90.6

Всего:

1732.94